أسئلة MCQ — الظنبوب والشظية والرضفة

تشريح · عملي · 44 سؤال · الجواب الصحيح معلّم بـ ✓

1.

Which bone is described as a sesamoid bone in front of the knee joint?

أيّ عظم يوصف بأنه عظم سمساني أمام مفصل الركبة؟

A) Patella — **الجواب الصحيح ✓**

الرضفة

B) Tibia

الظنبوب

C) Fibula

الشظية

D) Talus

عظم الكاحل

💡 المحاضرة: الرضفة عظم سمساني أمام مفصل الركبة.

2.

Which bone is the key weight-bearing bone of the lower leg?

ما العظم الأساسي في حمل الوزن في الساق؟

A) Fibula

الشظية

B) Tibia — **الجواب الصحيح ✓**

الظنبوب

C) Patella

الرضفة

D) Calcaneus

عظم العقب

💡 المحاضرة: الظنبوب هو العظم الرئيس في الساق، وثاني أكبر عظم في الجسم، والعظم الأساسي في حمل الوزن.

3.

The fibula is a long, slender bone on which side of the lower leg?

الشظية عظم طويل نحيف على أيّ جانب من الساق؟

A) Medial side

الجانب الإنسي

B) Anterior side

الجانب الأمامي

C) Lateral side ✓ الجواب الصحيح

الجانب الوحشي

D) Posterior side

الجانب الخلفي

💡 المحاضرة: الشظية عظم طويل نحيف على الجانب الوحشي من الساق، ولا تحمل وزناً يُذكر.

4.

What is the tibial plateau?

ما الهضبة الظنبوبية؟

A) Raised area between the condyles

منطقة مرتفعة بين اللقمتين

B) Medial bony projection at the ankle

بروز عظمي إنسي عند الكاحل

C) Groove for the tibialis posterior tendon

ميزاب لوتر العضلة الظنبوبية الخلفية

D) Flat superior surface formed by both condyles ✓ الجواب الصحيح

سطح علوي مسطّح تكوّنه اللقمتان

💡 المحاضرة: الهضبة الظنبوبية سطح علوي مسطّح تكوّنه اللقمتان معاً، وتتفصل مع لقمتَي عظم الفخذ.

5.

The intercondylar region of the tibia provides attachment for:

المنطقة بين اللقمتين في الظنبوب توفّر ارتكازاً لـ:

A) ACL, PCL and menisci ✓ الجواب الصحيح

الرباطين الصليبيين الأمامي والخلفي والغضروفين الهلاليين

B) Quadriceps tendon

وتر العضلة رباعية الرؤوس

C) Interosseous membrane

الغشاء بين العظمين

D) Soleus muscle

العضلة النعلية

💡 المحاضرة: المنطقة بين اللقمتين مرتكز أربطة الركبة (الرباطان الصليبيان ACL وPCL) والغضروفين الهلاليين.

6.

The intercondylar eminence consists of:

تتكوّن البارزة بين اللقمتين من:

A) Medial and lateral malleoli

الكعبين الإنسي والوحشي

B) Medial and lateral intercondylar tubercles ✓ الجواب الصحيح

الحديبتين الإنسية والوحشية بين اللقمتين

C) Head and neck of fibula

رأس الشظية وعنقها

D) Base and apex of patella

قاعدة الرضفة وقمتها

💡 المحاضرة: البارزة بين اللقمتين منطقة مرتفعة بين اللقمتين، وتتكوّن من الحديبة الإنسية والحديبة الوحشية بين اللقمتين.

7.

The tibial shaft has the shape of a triangular prism with:

جسم الظنبوب على شكل موشور ثلاثي فيه:

A) 2 borders + 2 surfaces

حافتان + سطحان

B) 4 borders + 4 surfaces

4 حواف + 4 سطوح

C) 3 borders + 3 surfaces

الجواب الصحيح ✓

3 حواف + 3 سطوح

D) 3 borders + 2 surfaces

3 حواف + سطحان

💡 المحاضرة: شكل جسم الظنبوب موشور ثلاثي ← 3 حواف + 3 سطوح.

8.

The shin corresponds to which part of the tibia?

القصبة (shin) تقابل أيّ جزء من الظنبوب؟

A) Medial border

الحافة الإنسية

B) Interosseous border

الحافة بين العظمين

C) Posterior surface

السطح الخلفي

D) Anterior border

الجواب الصحيح ✓

الحافة الأمامية

💡 المحاضرة (يجب معرفته للعملي): القصبة ← الحافة الأمامية، وهي تحت الجلد مباشرة ويسهل جسّها.

9.

The soleus muscle originates from the:

تنشأ العضلة النعلية من:

A) Soleal line ✓ الجواب الصحيح
الخط النعلي

B) Tibial tuberosity
حدبة الظنبوب

C) Fibular notch
الثلمة الشظوية

D) Medial malleolus
الكعب الإنسي

💡 المحاضرة: السطح الخلفي عليه الخط النعلي (منشأ العضلة النعلية)، وفي يجب معرفته: العضلة النعلية ← الخط النعلي.

10.

The interosseous membrane is attached to which border of the tibia?

يرتكز الغشاء بين العظمين على أيّ حافة من الظنبوب؟

A) Anterior border
الحافة الأمامية

B) Lateral (interosseous) border ✓ الجواب الصحيح
الحافة الوحشية (بين العظمين)

C) Medial border
الحافة الإنسية

D) Superior border
الحافة العلوية

💡 المحاضرة: الحافة بين العظمين (الحافة الوحشية) مرتكز الغشاء بين العظمين الذي يربط الظنبوب بالشظية.

11.

The posterior groove of the distal tibia is the passage of which tendon?

الميزاب الخلفي في الظنبوب البعيد ممرّ لأيّ وتر؟

A) Quadriceps tendon

وتر العضلة رباعية الرؤوس

B) Achilles tendon

وتر العرقوب

C) Tibialis posterior tendon ✓ الجواب الصحيح

وتر العضلة الظنبوبية الخلفية

D) Patellar tendon

وتر الرضفة

💡 المحاضرة: الميزاب الخلفي ممرّ وتر العضلة الظنبوبية الخلفية.

12.

The fibular notch of the tibia forms which joint?

الثلمة الشظوية في الظنبوب تكوّن أيّ مفصل؟

A) Proximal tibiofibular joint

المفصل الظنبوبي الشظوي القريب

B) Subtalar joint

المفصل تحت الكاحلي

C) Knee joint

مفصل الركبة

D) Distal tibiofibular joint ✓ الجواب الصحيح

المفصل الظنبوبي الشظوي البعيد

💡 المحاضرة: الثلمة الشظوية في الجانب الوحشي، وتكوّن المفصل الظنبوبي الشظوي البعيد (تتمفصل مع الشظية).

13.

The medial malleolus forms which prominence?

يكوّن الكعب الإنسي أيّ بروز؟

A) Medial ankle prominence ✓ الجواب الصحيح
البروز الإنسي للكاحل

B) Lateral ankle prominence
البروز الوحشي للكاحل

C) Tibial tuberosity
حدبة الظنبوب

D) Intercondylar eminence
البارزة بين اللقمتين

💡 المحاضرة: الكعب الإنسي ← البروز الإنسي للكاحل، ويكوّن جزءاً من مفصل الكاحل.

14.

The tibial tuberosity is the attachment of the:

حدبة الظنبوب مرتكز لـ:

A) Interosseous membrane
الغشاء بين العظمين

B) Patellar ligament ✓ الجواب الصحيح
الرباط الرضفي

C) Soleus muscle
العضلة النعلية

D) Menisci
الغضروفين الهلاليين

💡 المحاضرة: حدبة الظنبوب = مرتكز الرباط الرضفي.

15.

Which structure connects the tibia and fibula?

أيّ تركيب يربط الظنبوب بالشظية؟

A) Patellar ligament

الرباط الرضفي

B) Quadriceps tendon

وتر العضلة رباعية الرؤوس

C) Interosseous membrane ✓ الجواب الصحيح

الغشاء بين العظمين

D) Soleal line

الخط النعلي

💡 المحاضرة: الغشاء بين العظمين يربط الظنبوب بالشظية.

16.

What is the most common site of tibial fractures?

ما أشيع موقع لكسور الظنبوب؟

A) Medial malleolus

الكعب الإنسي

B) Tibial tuberosity

حدبة الظنبوب

C) Intercondylar eminence

البارزة بين اللقمتين

D) Tibial shaft ✓ الجواب الصحيح

جسم الظنبوب

💡 المحاضرة: جسم الظنبوب هو الأشيع، وغالباً يصاحبه كسر في الشظية.

17.

Tibial plateau fractures are classified by which classification?

بأيّ تصنيف تُصنَّف كسور الهضبة الظنبوبية؟

A) Schatzker — **الجواب الصحيح ✓**
شاتزكر

B) Salter-Harris
سالتر-هاريس

C) Weber
ويبر

D) Garden
غاردن

💡 المحاضرة: تُصنَّف كسور الهضبة الظنبوبية بتصنيف شاتزكر.

18.

High-energy trauma of the tibia is common in which patients?

الإصابة عالية الطاقة في الظنبوب شائعة عند أيّ مرضى؟

A) Elderly patients
المرضى المسنّين

B) Young patients — **الجواب الصحيح ✓**
المرضى الشباب

C) Newborns
حديثي الولادة

D) Pregnant women
الحوامل

💡 المحاضرة: الإصابة عالية الطاقة شائعة عند المرضى الشباب، ومنخفضة الطاقة عند المسنّين.

19.

What is the mechanism of medial malleolus fracture?

ما آلية كسر الكعب الإنسي؟

A) Direct blow to the knee

ضربة مباشرة على الركبة

B) Sudden contraction of the quadriceps

تقلّص مفاجئ للعضلة رباعية الرؤوس

C) Ankle twisting (inversion injury) ✓ الجواب الصحيح

التواء الكاحل (إصابة انقلاب القدم للداخل)

D) Forced external rotation of the knee

دوران خارجي قسري للركبة

💡 المحاضرة: آلية الإصابة التواء الكاحل (إصابة انقلاب القدم للداخل).

20.

Medial malleolus fracture is often accompanied by:

كسر الكعب الإنسي غالباً يصاحبه:

A) Patellar fracture

كسر الرضفة

B) Tibial plateau fracture

كسر الهضبة الظنبوبية

C) Femoral shaft fracture

كسر جسم عظم الفخذ

D) Lateral malleolus fracture ✓ الجواب الصحيح

كسر الكعب الوحشي

💡 المحاضرة: الإصابة المصاحبة: غالباً يصاحبه كسر الكعب الوحشي.

21.

How are stable, undisplaced medial malleolus fractures treated?

كيف تُعالج كسور الكعب الإنسي المستقرة غير المنزاحة؟

A) Conservative treatment (immobilization) — **الجواب الصحيح ✓**
علاج تحفّظي (تثبيت بالجبيرة)

B) Screw fixation

التثبيت بالبراغي

C) Urgent fasciotomy

بضع اللفافة العاجل

D) Joint replacement

استبدال المفصل

💡 المحاضرة: الكسور المستقرة غير المنزاحة ← علاج تحفّظي (تثبيت)، وغير المستقرة أو المنزاحة قد تحتاج جراحة (براغي).

22.

Which is a LATE sign of compartment syndrome?

أيّ مما يلي علامة متأخرة لمتلازمة الحيّز؟

A) Severe pain out of proportion to the injury

ألم شديد لا يتناسب مع الإصابة

B) Pulselessness — **الجواب الصحيح ✓**
غياب النبض

C) Tense swelling

تورّم مشدود

D) Pain on passive stretching

ألم عند التمديد المنفعل

💡 المحاضرة: العلامات المتأخرة: الشلل وغياب النبض، ولا تنتظر غياب النبض لأنه علامة متأخرة.

23.

What is the treatment of compartment syndrome when indicated?

ما علاج متلازمة الحيّز عند الحاجة؟

A) Immobilization only

التثبيت بالجبيرة فقط

B) Screw fixation

التثبيت بالبراغي

C) Urgent fasciotomy ✓ الجواب الصحيح

بضع اللفافة العاجل

D) Waiting for loss of pulse

انتظار غياب النبض

💡 المحاضرة: العلاج: بضع اللفافة العاجل عند الحاجة، وفيه تُفتَح اللفافة لتخفيف الضغط داخل الحيّز.

24.

Compartment syndrome is most common in:

متلازمة الحيّز أشيع ما تكون في:

A) Patellar dislocation

خلع الرضفة

B) Fractures of the patella

كسور الرضفة

C) Fractures of the talus

كسور عظم الكاحل

D) Closed fractures of the tibia ✓ الجواب الصحيح

الكسور المغلقة للظنبوب

💡 المحاضرة (نقاط للحفظ): أشيع ما تكون في الكسور المغلقة للظنبوب.

25.

Which is an early sign of compartment syndrome?

أيّ مما يلي علامة مبكرة لمتلازمة الحيّز؟

A) Pain on passive stretching of the muscles ✓ الجواب الصحيح
ألم عند التمديد المنفعل للعضلات

B) Paralysis
الشلل

C) Pulselessness
غياب النبض

D) Spiral fracture
كسر حلزوني

المحاضرة: العلامات المبكرة: ألم شديد لا يتناسب مع الإصابة، وألم عند التمديد المنفعل للعضلات، وتورّم مشدود، ومذل.

26.

What is the main function of the fibula?

ما الوظيفة الرئيسة للشظية؟

A) Main weight-bearing
حمل الوزن الرئيس

B) Muscle attachment ✓ الجواب الصحيح
ارتكاز العضلات

C) Protecting the knee joint
حماية مفصل الركبة

D) Enhancing knee extension
تعزيز بسط الركبة

المحاضرة: وظيفة الشظية الرئيسة توفير مكان لارتكاز العضلات، وليست عظماً رئيساً في حمل الوزن.

27.

Which nerve passes posterolaterally to the neck of the fibula?

أيّ عصب يمرّ خلف عنق الشظية ووحشيّه؟

A) Femoral nerve

العصب الفخذي

B) Tibial nerve

العصب الظنبوبي

C) Common fibular nerve ✓ الجواب الصحيح

العصب الشظوي المشترك

D) Sciatic nerve

العصب الوركي

💡 المحاضرة: العنق: يمرّ العصب الشظوي المشترك خلفه ووحشيّه (مهم سريرياً).

28.

The head of the fibula articulates with the:

يتفصل رأس الشظية مع:

A) Medial condyle of tibia

اللقمة الإنسية للظنبوب

B) Femoral condyles

لقمتَي عظم الفخذ

C) Patella

الرضفة

D) Lateral condyle of tibia ✓ الجواب الصحيح

اللقمة الوحشية للظنبوب

💡 المحاضرة: الرأس يتفصل مع اللقمة الوحشية للظنبوب (المفصل الظنبوبي الشظوي القريب).

29.

Compared with the medial malleolus, the lateral malleolus:

مقارنةً بالكعب الإنسي، فإن الكعب الوحشي:

A) Extends lower

الجواب الصحيح ✓

ينزل إلى مستوى أدنى

B) Lies higher

يقع أعلى

C) Is at the same level

في المستوى نفسه

D) Is part of the tibia

جزء من الظنبوب

💡 المحاضرة: الكعب الوحشي يكوّن البروز الوحشي للكاحل، وينزل إلى مستوى أدنى من الكعب الإنسي.

30.

Forced external rotation of the ankle causes which type of lateral malleolus fracture?

الدوران الخارجي القسري للكاحل يسبّب أيّ نوع من كسر الكعب الوحشي؟

A) Transverse fracture

كسر مستعرض

B) Spiral fracture

الجواب الصحيح ✓

كسر حلزوني

C) Comminuted fracture

كسر مفتّت

D) Stress fracture

كسر الإجهاد

💡 المحاضرة: الدوران الخارجي ← كسر حلزوني، وانقلاب القدم للخارج ← كسر مستعرض.

31.

What is the most common ankle fracture site?

ما أشيع موقع للكسر في الكاحل؟

A) Medial malleolus

الكعب الإنسي

B) Talus

عظم الكاحل

C) Lateral malleolus ✓ الجواب الصحيح

الكعب الوحشي

D) Calcaneus

عظم العقب

💡 المحاضرة (الخلاصة): أشيع موقع للكسر في الكاحل ← الكعب الوحشي.

32.

In the knee X-ray anatomy slide, structure number 8 is the:

في شريحة تشريح أشعة الركبة، التركيب رقم 8 هو:

A) Patella

الرضفة

B) Fibula

الشظية

C) Medial joint space

المسافة المفصلية الإنسية

D) Tibial tuberosity ✓ الجواب الصحيح

حدبة الظنبوب

💡 المحاضرة: قائمة الأرقام: 8 = حدبة الظنبوب، و9 = الشظية، و10 = الرضفة، و5 = المسافة المفصلية الإنسية.

33.

In the knee X-ray anatomy slide, the AP view is described as looking from the:

في شريحة تشريح أشعة الركبة، يوصف إسقاط AP بأنه النظر من:

A) Front — **الجواب الصحيح ✓**

الأمام

B) Side

الجانب

C) Back

الخلف

D) Top

الأعلى

💡 المحاضرة (الاتجاه): المنظر الأمامي الخلفي يكون بالنظر من الأمام، والمنظر الجانبي بالنظر من الجانب.

34.

The ankle mortise is the articulation between:

نقرة الكاحل (Ankle Mortise) هي التفصل بين:

A) Talus and calcaneus

عظم الكاحل وعظم العقب

B) Distal tibia, distal fibula and talus — **الجواب الصحيح ✓**

الظنبوب البعيد والشظية البعيدة وعظم الكاحل

C) Femur and tibia

عظم الفخذ والظنبوب

D) Patella and femur

الرضفة وعظم الفخذ

💡 المحاضرة: نقرة الكاحل هي التفصل بين الظنبوب البعيد والشظية البعيدة وعظم الكاحل.

35.

The subtalar joint is the articulation between:

المفصل تحت الكاحلي هو التمفصل بين:

A) Tibia and fibula

الظنبوب والشظية

B) Tibia and talus

الظنبوب وعظم الكاحل

C) Talus and calcaneus ✓ **الجواب الصحيح**

عظم الكاحل وعظم العقب

D) Fibula and talus

الشظية وعظم الكاحل

💡 المحاضرة: المفصل تحت الكاحلي هو التمفصل بين عظم الكاحل وعظم العقب.

36.

In the fracture case, what type of fracture is seen in the distal fibula shaft?

في حالة الكسر، ما نوع الكسر في الجزء البعيد من جسم الشظية؟

A) Spiral fracture

كسر حلزوني

B) Transverse fracture

كسر مستعرض

C) Stress fracture

كسر الإجهاد

D) Comminuted fracture ✓ **الجواب الصحيح**

كسر مفتّت

💡 المحاضرة (الوصف): تُظهر الصور كسراً مفتّتاً في الجزء البعيد من جسم الشظية مع قطع كسرية متعددة.

37.

In the fracture case, which fracture is also present at the base of the medial malleolus?

في حالة الكسر، أيّ كسر يوجد أيضاً في قاعدة الكعب الإنسي؟

A) Oblique fracture — **الجواب الصحيح ✓**

كسر مائل

B) Comminuted fracture

كسر مفتّت

C) Spiral fracture

كسر حلزوني

D) Avulsion fracture

كسر قلعي

💡 المحاضرة: ويوجد أيضاً كسر مائل في قاعدة الكعب الإنسي.

38.

The patella is the largest _____ bone in the body.

الرضفة أكبر عظم _____ في الجسم.

A) Long

طويل

B) Sesamoid — **الجواب الصحيح ✓**

سمساني

C) Flat

مسطّح

D) Irregular

غير منتظم

💡 المحاضرة: النوع: أكبر عظم سمساني في الجسم.

39.

Which structure is attached to the base (superior) of the patella?

أيّ تركيب يرتكز على قاعدة الرضفة (العلوية)؟

A) Patellar ligament

الرباط الرضفي

B) Interosseous membrane

الغشاء بين العظمين

C) Quadriceps tendon ✓ الجواب الصحيح

وتر العضلة رباعية الرؤوس

D) Collateral ligament

الرباط الجانبي

💡 المحاضرة: القاعدة (علوية): مرتكز وتر العضلة رباعية الرؤوس، والقمة (سفلية) ترتبط بحدبة الظنبوب عبر الرباط الرضفي.

40.

Which is a function of the patella?

أيّ مما يلي من وظائف الرضفة؟

A) Main weight-bearing of the leg

حمل الوزن الرئيس في الساق

B) Forms the lateral malleolus

تكوّن الكعب الوحشي

C) Attachment of the interosseous membrane

ارتكاز الغشاء بين العظمين

D) Enhances knee extension ✓ الجواب الصحيح

تعزّز بسط الركبة

💡 المحاضرة: الوظائف: تعزّز بسط الركبة، وتحمي مفصل الركبة.

41.

What is the most common direction of patellar dislocation?

ما الاتجاه الأشيع لخلع الرضفة؟

A) Lateral — الجواب الصحيح ✓
وحشي

B) Medial
إنسي

C) Superior
علوي

D) Inferior
سفلي

💡 المحاضرة: الاتجاه الأشيع لخلع الرضفة: وحشي.

42.

In a patellar fracture, the proximal fragment is pulled superiorly by the:

في كسر الرضفة، تُسحَب القطعة القريبة إلى الأعلى بواسطة:

A) Patellar ligament
الرباط الرضفي

B) Quadriceps tendon — الجواب الصحيح ✓
وتر العضلة رباعية الرؤوس

C) Collateral ligament
الرباط الجانبي

D) Soleus muscle
العضلة النعلية

💡 المحاضرة: القطعة القريبة تُسحَب للأعلى بوتر العضلة رباعية الرؤوس، والقطعة البعيدة للأسفل بالرباط الرضفي.

43.

Patellar fracture is common in:

كسر الرضفة شائع عند:

A) Children under 10 years

الأطفال دون 10 سنوات

B) Elderly females

النساء المسنّات

C) Males aged 20–50 years ✓ الجواب الصحيح

الذكور بعمر 20–50 سنة

D) Newborns

حديثي الولادة

💡 المحاضرة: كسر الرضفة شائع عند الذكور بعمر 20–50 سنة.

44.

Patellar dislocation is defined as displacement of the patella out of the:

يُعرَّف خلع الرضفة بأنه انزياح الرضفة خارج:

A) Intercondylar eminence

البارزة بين اللقمتين

B) Fibular notch

الثلمة الشظوية

C) Ankle mortise

نقرة الكاحل

D) Patellofemoral groove ✓ الجواب الصحيح

الأخدود الرضفي الفخذي

💡 المحاضرة: التعريف: انزياح الرضفة خارج الأخدود الرضفي الفخذي.