أسئلة MCQ — عظام القدم

تشريح · عملي · 19 سؤال · الجواب الصحيح معلّم بـ ✓

1.

How many tarsal bones are there in the foot?

كم عدد العظام الرصغية في القدم؟

A) Five

خمسة

B) Seven — **الجواب الصحيح ✓**

سبعة

C) Fourteen

أربعة عشر

D) Three

ثلاثة

💡 المحاضرة: عظام الرصغ مجموعة من سبعة عظام غير منتظمة الشكل.

2.

How many phalanges does the big toe have?

كم سلامية للإصبع الكبير (الإبهام)؟

A) Three

ثلاث

B) Four

أربع

C) Two — **الجواب الصحيح ✓**

اثنتان

D) One

واحدة

💡 المحاضرة: الإبهام له سلاميتان فقط (دانية وقاصية)، وباقي الأصابع ثلاث لكل إصبع.

3.

Into how many groups are the tarsal bones arranged?

في كم مجموعة ترتب العظام الرصغية؟

A) Two

اثنتان

B) Four

أربع

C) Five

خمس

D) Three

الجواب الصحيح ✓

ثلاث

المحاضرة: العظام الرصغية السبعة مرتبة في ثلاث مجموعات: قريبة ومتوسطة وبعيدة.

4.

Which tarsal bone is the most superior and transmits body weight to the foot?

أي عظم رصغي هو الأعلى وينقل وزن الجسم إلى القدم؟

A) Talus

الجواب الصحيح ✓

عظم الكاحل

B) Calcaneus

عظم العقب

C) Cuboid

العظم النردي

D) Navicular

العظم الزورقي

المحاضرة: عظم الكاحل أعلى عظم رصغي وينقل وزن الجسم إلى القدم.

5.

Which is the largest tarsal bone, forming the heel?

أي عظم رصغي هو الأكبر ويكوّن العقب؟

A) Talus

عظم الكاحل

B) Calcaneus ✓ الجواب الصحيح

عظم العقب

C) Navicular

العظم الزورقي

D) Cuboid

العظم النردي

💡 المحاضرة: عظم العقب أكبر عظم رصغي ويكوّن العقب.

6.

The Achilles tendon attaches to which structure?

بأي معلم يرتبط وتر العرقوب (وتر أخيل)؟

A) Navicular tuberosity

حدبة الزورقي

B) Plantar groove

الأخدود الأخمصي

C) Calcaneal tuberosity ✓ الجواب الصحيح

حدبة العقب

D) Base of 5th metatarsal

قاعدة المشط الخامس

💡 المحاضرة: حدبة العقب هي موضع ارتباط وتر العرقوب (وتر أخيل).

7.

What usually causes heel spurs?

ما السبب المعتاد لشوكة العقب؟

A) Acute fracture of the talus

كسر حاد في عظم الكاحل

B) Infection of the Achilles tendon

التهاب في وتر العرقوب

C) Dislocation of the ankle

خلع الكاحل

D) Chronic strain or inflammation of the plantar fascia ✓ الجواب الصحيح

إجهاد مزمن أو التهاب في اللفافة الأخمصية

💡 المحاضرة: تنتج عادة عن إجهاد مزمن أو التهاب في اللفافة الأخمصية.

8.

Which tarsal bone is described as boat-shaped?

أي عظم رصغي يوصف بأنه على شكل قارب؟

A) Navicular ✓ الجواب الصحيح

العظم الزورقي

B) Cuboid

العظم النردي

C) Talus

عظم الكاحل

D) Medial cuneiform

العظم الإسفيني الإنسي

💡 المحاضرة: العظم الزورقي عظم على شكل قارب ويقع إنسياً.

9.

Which is the most lateral distal tarsal bone?

أي عظم هو الأكثر وحشيةً بين العظام الرصغية البعيدة؟

A) Navicular

العظم الزورقي

B) Cuboid ✓ الجواب الصحيح

العظم النردي

C) Lateral cuneiform

العظم الإسفيني الوحشي

D) Calcaneus

عظم العقب

💡 المحاضرة: العظم النردي هو أكثر العظام الرصغية البعيدة وحشيةً.

10.

How many bones does the distal tarsal group contain?

كم عظماً تضم المجموعة الرصغية البعيدة؟

A) One

واحداً

B) Two

اثنين

C) Four ✓ الجواب الصحيح

أربعة

D) Seven

سبعة

💡 المحاضرة: المجموعة البعيدة أربعة عظام: العظم النردي وثلاثة عظام إسفينية.

11.

How are the metatarsals numbered?

كيف ترقّم الأمشاط؟

A) Lateral to medial

من الوحشي إلى الإنسي

B) Proximal to distal

من القريب إلى البعيد

C) Anterior to posterior

من الأمامي إلى الخلفي

D) Medial to lateral ✓ **الجواب الصحيح**

من الإنسي إلى الوحشي

💡 المحاضرة: الأمشاط ترقّم من الإنسي إلى الوحشي.

12.

Which joints lie at the distal end of the metatarsals?

أي مفاصل تقع عند النهاية البعيدة للأمشاط؟

A) Metatarsophalangeal joints ✓ **الجواب الصحيح**

المفاصل المشطية السلامية

B) Tarsometatarsal joints

المفاصل الرصغية المشطية

C) Intermetatarsal joints

المفاصل بين المشطية

D) Subtalar joint

المفصل تحت الكاحلي

💡 المحاضرة: الأمشاط تتفصل بعيداً مع السلاميات بالمفاصل المشطية السلامية.

13.

Which arch is higher and more prominent?

أي قوس هو الأعلى والأكثر بروزاً؟

A) Lateral longitudinal arch

القوس الطولي الوحشي

B) Medial longitudinal arch ✓ الجواب الصحيح

القوس الطولي الإنسي

C) Transverse arch

القوس المستعرض

D) None of the arches

لا شيء من الأقواس

💡 المحاضرة: القوس الطولي الإنسي أعلى وأكثر بروزاً، والوحشي أخفض وأكثر تسطحاً.

14.

What are the three regions of the foot on X-ray?

ما مناطق القدم الثلاث في الأشعة؟

A) Head, body and base

الرأس والجسم والقاعدة

B) Proximal, middle and distal phalanges

السلاميات الدانية والمتوسطة والقاصية

C) Forefoot, midfoot and hindfoot ✓ الجواب الصحيح

مقدم القدم ومنتصفها ومؤخرها

D) Medial, lateral and plantar

الإنسي والوحشي والأخمصي

💡 المحاضرة: مناطق القدم في صورتي DP والمائل: مقدم القدم ومنتصفها ومؤخرها.

15.

According to the lecture, what is the normal Böhler's angle?

بحسب المحاضرة، ما زاوية بولر الطبيعية؟

A) 10–15°

10–15 درجة

B) 45–60°

45–60 درجة

C) Below 28°

أقل من 28 درجة

D) 30–35° ✓ **الجواب الصحيح**

30–35 درجة

💡 المحاضرة: الطبيعي 30–35 درجة (مرجع المحاضرة)، وأقل من 28 درجة توحي بكسر العقب.

16.

What is the most common site of talus fracture?

ما الموضع الأشيع لكسر عظم الكاحل؟

A) Talar neck ✓ **الجواب الصحيح**

عنق عظم الكاحل

B) Talar head

رأس عظم الكاحل

C) Lateral process

النتوء الوحشي

D) Talar body

جسم عظم الكاحل

💡 المحاضرة: الموضع الأشيع هو عنق عظم الكاحل (=50%).

17.

What is the major complication of a talus fracture?

ما المضاعفة الرئيسة لكسر عظم الكاحل؟

A) Post-traumatic arthritis

التهاب مفاصل تالٍ للرضح

B) Avascular necrosis (AVN) ✓ الجواب الصحيح

النخر اللاوعائي (AVN)

C) Heel spur

شوكة العقب

D) Flat foot

القدم المسطحة

المحاضرة: المضاعفة الرئيسة النخر اللاوعائي بسبب انقطاع التروية الدموية.

18.

What is the mechanism of a calcaneal fracture?

ما آلية كسر عظم العقب؟

A) Forceful inward twisting

التواء قسري للداخل

B) High-energy forced dorsiflexion

ثني ظهري قسري عالي الطاقة

C) Axial loading (fall from height) ✓ الجواب الصحيح

تحميل محوري (السقوط من ارتفاع)

D) Repetitive stress in athletes

إجهاد متكرر عند الرياضيين

المحاضرة: آلية كسر العقب هي التحميل المحوري (السقوط من ارتفاع).

19.

Which is the most common mechanism of metatarsal fractures?

ما الآلية الأشيع لكسور عظام المشط؟

A) Stress fracture

كسر الإجهاد

B) Inversion injury

إصابة انقلاب القدم

C) Dislocation

الخلع

D) Direct blow **الجواب الصحيح ✓**

الضربة المباشرة

💡 المحاضرة: الضربة المباشرة هي الآلية الأشيع وتنتج عن سقوط جسم ثقيل على القدم.