أسئلة MCQ — الظنبوب والشظية والرضفة

تشريح · نظري · 47 سؤال · الجواب الصحيح معلّم بـ ✓

1.

The tibia is the ___ largest bone in the body.

الظنبوب هو ___ أكبر عظم في الجسم.

A) Third

ثالث

B) First

أول

C) Fifth

خامس

D) Second — **الجواب الصحيح ✓**

ثاني

💡 المحاضرة: الظنبوب ثاني أكبر عظم في الجسم، وهو بنية رئيسية لتحمّل الوزن.

2.

The tibia forms what is more commonly known as the:

يكوّن الظنبوب ما يُعرف عادةً بـ:

A) Heel

العقب

B) Shin — **الجواب الصحيح ✓**

قصبة الساق

C) Calf muscle

عضلة بطّة الساق

D) Kneecap

صابونة الركبة

💡 المحاضرة: الظنبوب العظم الرئيسي في الساق ويكوّن ما يُعرف بقصبة الساق.

3.

The tibia articulates at which two joints?

عند أيّ مفصلين يتفصل الظنبوب؟

A) Knee and ankle ✓ الجواب الصحيح
الركبة والكاحل

B) Ankle and subtalar only
الكاحل وتحت الكاحلي فقط

C) Hip and knee
الورك والركبة

D) Hip and ankle
الورك والكاحل

💡 المحاضرة: يتّسع عند طرفيه ويتفصل عند الركبة والكاحل على الترتيب.

4.

The flat surface formed by the tibial condyles is known as the:

السطح المستوي الذي تكوّنه لقمتا الظنبوب يُسمّى:

A) Fibular notch
الثلمة الشظوية

B) Tibial tuberosity
حدبة الظنبوب

C) Tibial plateau ✓ الجواب الصحيح
الهضبة الظنبوبية

D) Soleal line
الخط النعلي

💡 المحاضرة: اللقمتان تكوّنان سطحاً مستوياً يُعرف بالهضبة الظنبوبية.

5.

What is the main site of attachment for the ligaments and menisci of the knee joint on the tibia?

ما المكان الرئيسي لارتكاز أربطة الركبة وغضاريفها الهلالية على الظنبوب؟

A) Medial malleolus

الكعب الإنسي

B) Intercondylar eminence ✓ الجواب الصحيح

البارزة بين اللقمتين

C) Tibial tuberosity

حدبة الظنبوب

D) Interosseous border

الحافة بين العظمين

💡 المحاضرة: البارزة بين اللقمتين هي المكان الرئيسي لارتكاز الأربطة والغضاريف الهلالية لمفصل الركبة.

6.

The intercondylar tubercles of the tibia articulate with the:

تتمفصل الحديبتان بين اللقمتين في الظنبوب مع:

A) Patella

الرضفة

B) Head of the fibula

رأس الشظية

C) Intercondylar fossa of the femur ✓ الجواب الصحيح

الحفرة بين اللقمتين في عظم الفخذ

D) Talus

عظم الكاحل

💡 المحاضرة: تتمفصل الحديبتان بين اللقمتين في الظنبوب مع الحفرة بين اللقمتين في عظم الفخذ.

7.

The tibial condyles articulate with the femoral condyles to form the:

تتفصل لقمتا الظنبوب مع لقمتي الفخذ لتكوين:

A) Ankle joint

مفصل الكاحل

B) Distal tibiofibular joint

المفصل الظنبوبي الشظوي البعيد

C) Hip joint

مفصل الورك

D) Knee joint ✓ **الجواب الصحيح**

مفصل الركبة

💡 المحاضرة: الهضبة الظنبوبية؛ تتفصل لقمتا الظنبوب مع لقمتي الفخذ لتكوين مفصل الركبة.

8.

The shaft of the tibia is described as:

يوصف جسم الظنبوب بأنه:

A) Prism-shaped, with three borders and three surfaces ✓ **الجواب الصحيح**

منشوري، بثلاث حواف وثلاثة سطوح

B) Cylindrical with no borders

أسطواني بلا حواف

C) Triangular with four surfaces

مثلّث بأربعة سطوح

D) Flat with two surfaces

مسطّح بسطحين

💡 المحاضرة: جسم الظنبوب منشوري الشكل بثلاث حواف وثلاثة سطوح: أمامي، وخلفي، ووحشي.

9.

The tibial tuberosity is the attachment site for the:

حدبة الظنبوب مكان ارتكاز:

A) Quadratus femoris

العضلة المربعة الفخذية

B) Patellar ligament ✓ الجواب الصحيح

الرباط الرضفي

C) Interosseous membrane

الغشاء بين العظمين

D) Tibialis posterior tendon

وتر الظنبوبية الخلفية

💡 المحاضرة: يتميّز الطرف القريب للحافة الأمامية بحدبة الظنبوب، مكان ارتكاز الرباط الرضفي.

10.

The soleal line on the posterior surface of the tibia is the site of origin for part of the:

الخط النعلي على السطح الخلفي للظنبوب مكان منشأ جزء من:

A) Soleus muscle ✓ الجواب الصحيح

العضلة النعلية

B) Gluteus maximus

العضلة الألوية الكبرى

C) Adductor magnus

العضلة المقرِّبة الكبرى

D) Quadriceps muscle

العضلة رباعية الرؤوس

💡 المحاضرة: هذا الخط مكان منشأ جزء من العضلة النعلية.

11.

The lateral border of the tibia is also known as the:

الحافة الوحشية للظنبوب تُعرف أيضاً بـ:

A) Anterior border

الحافة الأمامية

B) Fibular notch

الثلمة الشظوية

C) Soleal line

الخط النعلي

D) Interosseous border **الجواب الصحيح ✓**

الحافة بين العظمين

💡 المحاضرة: الحافة الوحشية تُعرف أيضاً بالحافة بين العظمين، ويرتكز عليها الغشاء بين العظمين.

12.

Which structure binds the tibia and the fibula together along the shaft?

أيّ بنية تربط الظنبوب والشظية معاً على طول الجسم؟

A) Quadriceps tendon

وتر العضلة رباعية الرؤوس

B) Patellar ligament

الرباط الرضفي

C) Interosseous membrane **الجواب الصحيح ✓**

الغشاء بين العظمين

D) Menisci

الغضاريف الهلالية

💡 المحاضرة: الحافة الوحشية يرتكز عليها الغشاء بين العظمين الذي يربط الظنبوب والشظية معاً.

13.

The medial malleolus is a bony projection of the:

الكعب الإنسي ناتئ عظمي من:

A) Femur

عظم الفخذ

B) Talus

عظم الكاحل

C) Fibula

الشظية

D) Tibia ✓ الجواب الصحيح

الظنبوب

💡 المحاضرة: الكعب الإنسي ناتئ عظمي يمتد نحو الأسفل على الجهة الإنسية من الظنبوب.

14.

Which tendon passes through the groove on the posterior surface of the distal tibia?

أيّ وتر يمر في الأخدود على السطح الخلفي للظنبوب البعيد؟

A) Achilles tendon

وتر العرقوب

B) Quadriceps tendon

وتر العضلة رباعية الرؤوس

C) Tibialis posterior ✓ الجواب الصحيح

وتر الظنبوبية الخلفية

D) Patellar tendon

الوتر الرضفي

💡 المحاضرة: على السطح الخلفي للظنبوب أخدود يمر فيه وتر العضلة الظنبوبية الخلفية.

15.

The fibular notch of the tibia forms the:

الثلمة الشظوية في الظنبوب تكوّن:

A) Distal tibiofibular joint

الجواب الصحيح ✓

المفصل الظنبوبي الشظوي البعيد

B) Proximal tibiofibular joint

المفصل الظنبوبي الشظوي القريب

C) Subtalar joint

المفصل تحت الكاحلي

D) Knee joint

مفصل الركبة

💡 المحاضرة: من الجهة الوحشية الثلمة الشظوية حيث ترتبط الشظية بالظنبوب مكوّنةً المفصل الظنبوبي الشظوي البعيد.

16.

High energy tibial trauma occurs predominantly in the:

إصابات الظنبوب عالية الطاقة تحدث غالباً عند:

A) Pregnant women only

الحوامل فقط

B) Younger population

الجواب الصحيح ✓

صغار السن (الشباب)

C) Elderly

كبار السن

D) Newborns

حديثي الولادة

💡 المحاضرة: الإصابات عالية الطاقة غالباً عند الشباب، ومنخفضة الطاقة أو كسور القصور غالباً عند كبار السن.

17.

Where do tibial fractures most commonly occur?

أين تحدث كسور الظنبوب أكثر شيء؟

A) The intercondylar eminence

البارزة بين اللقمتين

B) The medial malleolus only

الكعب الإنسي فقط

C) The shaft ✓ الجواب الصحيح

الجسم

D) The tibial tuberosity

حدبة الظنبوب

💡 المحاضرة: أكثر ما تحدث الكسور في جسم الظنبوب، وعادةً ترافقها كسور الشظية.

18.

Tibial plateau fractures are classified using the:

تُصنَّف كسور الهضبة الظنبوبية بتصنيف:

A) Schatzker classification ✓ الجواب الصحيح

شاتزكر

B) Böhler classification

بولر

C) Hoffa classification

هوفا

D) Salter Harris classification

سالتر هاريس

💡 المحاضرة: كسور الظنبوب القريب (الهضبة) تُصنَّف بتصنيف شاتزكر.

19.

Patients with tibial fractures should be monitored before and after operation for signs of:

مرضى كسور الظنبوب يجب مراقبتهم قبل العملية وبعدها بحثاً عن علامات:

A) Patellar dislocation

خلع الرضفة

B) Compartment syndrome ✓ الجواب الصحيح

متلازمة الحيّز

C) Enchondroma

الورم الغضروفي

D) Bipartite patella

الرضفة ثنائية الأجزاء

المحاضرة: من المهم مراقبة المرضى بحثاً عن علامات متلازمة الحيّز قبل العملية وبعدها.

20.

A medial malleolus fracture caused by over-inversion of the ankle is typically a:

كسر الكعب الإنسي الناتج من الانقلاب الزائد للكاحل يكون عادةً:

A) Avulsion of the tuberosity

اقتلاعاً للحدبة

B) Transverse fracture

كسراً مستعرضاً

C) Comminuted fracture

كسراً مفتّتاً

D) Spiral fracture ✓ الجواب الصحيح

كسراً حلزونياً

المحاضرة: يُدفع عظم الكاحل على الكعب الإنسي فيسبّب كسراً حلزونياً، وعادةً ينكسر الكعب الوحشي أيضاً.

21.

The medial malleolus fracture in the child shown in the lecture is a Salter Harris type:

كسر الكعب الإنسي عند الطفل في المحاضرة من نوع سالتر هاريس:

A) II

الثاني

B) I

الأول

C) III

الجواب الصحيح ✓

الثالث

D) V

الخامس

💡 المحاضرة: كسر في الكعب الإنسي عند طفل، وهو كسر من النوع الثالث حسب سالتر هاريس.

22.

What is the main function of the fibula?

ما الوظيفة الرئيسية للشظية؟

A) Main weight-bearing bone of the leg

العظم الرئيسي لتحمّل الوزن في الساق

B) Protection of the knee joint

حماية مفصل الركبة

C) Forming the tibial plateau

تكوين الهضبة الظنبوبية

D) Attachment for muscles, not weight-bearing

الجواب الصحيح ✓

مرتكز للعضلات، لا لتحمّل الوزن

💡 المحاضرة: وظيفة الشظية الرئيسية أن تكون مرتكزاً للعضلات، لا لتحمّل الوزن.

23.

The proximal tibiofibular joint is formed with the:

يتكوّن المفصل الظنبوبي الشظوي القريب مع:

A) Lateral condyle of the tibia

اللقمة الوحشية للظنبوب

الجواب الصحيح ✓

B) Medial condyle of the tibia

اللقمة الإنسية للظنبوب

C) Talus

عظم الكاحل

D) Fibular notch of the tibia

الثلمة الشظوية للظنبوب

💡 المحاضرة: المفصل الظنبوبي الشظوي القريب يتفصل مع اللقمة الوحشية للظنبوب، والبعيد مع الثلمة الشظوية.

24.

At the ankle joint, the fibula articulates with the:

في مفصل الكاحل تتمفصل الشظية مع:

A) Calcaneus

عظم العقب

B) Talus

عظم الكاحل

الجواب الصحيح ✓

C) Navicular

العظم الزورقي

D) Cuboid

العظم النردي

💡 المحاضرة: مفصل الكاحل: تتفصل الشظية مع عظم الكاحل في القدم.

25.

Which nerve is found on the posterior and lateral surface of the fibular neck?

أيّ عصب يوجد على السطحين الخلفي والوحشي لعنق الشظية؟

A) Femoral nerve

العصب الفخذي

B) Common fibular nerve ✓ الجواب الصحيح

العصب الشظوي المشترك

C) Sciatic nerve

العصب الوركي

D) Tibial nerve

العصب الظنبوبي

💡 المحاضرة: على السطحين الخلفي والوحشي لعنق الشظية يوجد العصب الشظوي المشترك.

26.

How many surfaces does the fibular shaft have?

كم سطحاً لجسم الشظية؟

A) Four

أربعة

B) Five

خمسة

C) Two

اثنان

D) Three ✓ الجواب الصحيح

ثلاثة

💡 المحاضرة: لجسم الشظية ثلاثة سطوح: أمامي، ووحشي، وخلفي، وكل سطح يواجه حجرته.

27.

Which malleolus is more prominent?

أيّ كعب أكثر بروزاً؟

A) Medial malleolus

الكعب الإنسي

B) Posterior malleolus

الكعب الخلفي

C) Lateral malleolus ✓ الجواب الصحيح

الكعب الوحشي

D) Both are equal

متساويان

💡 المحاضرة: الكعب الوحشي أكثر بروزاً من الكعب الإنسي، ويُجسّ عند الكاحل في الجهة الوحشية.

28.

Forced external rotation of the ankle causes which fracture of the lateral malleolus?

الدوران الخارجي القسري للكاحل يسبّب أيّ كسر في الكعب الوحشي؟

A) Spiral fracture ✓ الجواب الصحيح

كسر حلزوني

B) Segmental fracture

كسر قِطعي

C) Transverse fracture

كسر مستعرض

D) Open fracture

كسر مفتوح

💡 المحاضرة: الطريقة الأولى الدوران الخارجي القسري للكاحل، وتسبّب كسراً حلزونياً في الكعب الوحشي.

29.

When the foot is twisted outwards (eversion), the lateral malleolus typically shows a:

عند التواء القدم نحو الخارج (eversion) يحدث في الكعب الوحشي عادةً:

A) Bipartite patella

رضفة ثنائية الأجزاء

B) Comminuted fracture

كسر مفتّت

C) Spiral fracture

كسر حلزوني

D) Transverse fracture — **الجواب الصحيح ✓**

كسر مستعرض

💡 المحاضرة: الطريقة الأقل شيوعاً بالتواء القدم للخارج (الانقلاب للخارج)، وتسبّب هذه المرة كسراً مستعرضاً.

30.

The primary ossification centre of the tibial shaft appears in the:

يظهر مركز التعظّم الأوّلي لجسم الظنبوب في:

A) Seventh fetal week — **الجواب الصحيح ✓**

الأسبوع السابع من الحياة الجنينية

B) Eighth fetal week

الأسبوع الثامن من الحياة الجنينية

C) First year

السنة الأولى

D) Second year

السنة الثانية

💡 المحاضرة: الأوّلي لجسم الظنبوب في الأسبوع السابع، أمّا الشظية ففي الأسبوع الثامن.

31.

The upper secondary ossification centre of the tibia fuses with the shaft at:

يلتحم مركز التعظّم الثانوي العلوي للظنبوب بالجسم في عمر:

A) 18 years

18 سنة

B) 2 years

سنتين

C) 20 years

الجواب الصحيح ✓

20 سنة

D) 16 years

16 سنة

💡 المحاضرة: يلتحم المركز العلوي بالجسم في عمر 20 سنة، والسفلي أبكر في عمر 18 سنة.

32.

The primary ossification centre in the shaft of the fibula begins in the:

يبدأ تعظّم المركز الأوّلي في جسم الشظية في:

A) Seventh fetal week

الأسبوع السابع من الحياة الجنينية

B) Eighth fetal week

الجواب الصحيح ✓

الأسبوع الثامن من الحياة الجنينية

C) First year

السنة الأولى

D) Third year

السنة الثالثة

💡 المحاضرة: يبدأ تعظّم المركز الأوّلي في جسم الشظية في الأسبوع الثامن.

33.

According to the lecture, the lower epiphysis of the fibula fuses with the shaft at:

حسب المحاضرة، تلتحم المشاشة السفلية للشظية بالجسم في عمر:

A) 3 years

3 سنوات

B) 16 years ✓ الجواب الصحيح

16 سنة

C) 20 years

20 سنة

D) 18 years

18 سنة

💡 المحاضرة: تلتحم المشاشة السفلية بالجسم في عمر 16 سنة، والعلوية في عمر 18 سنة.

34.

On plain radiographs, the appearance of the tibial tuberosity is:

في الصور الشعاعية البسيطة يكون مظهر حدبة الظنبوب:

A) Always a sign of fracture when irregular

علامة كسر دائماً إذا كان غير منتظم

B) Always symmetrical

متناظراً دائماً

C) Highly variable, particularly during the growth period ✓ الجواب الصحيح

متغيّراً جداً، خصوصاً في مرحلة النمو

D) Not visible before puberty

غير ظاهر قبل البلوغ

💡 المحاضرة: مظهر حدبة الظنبوب متغيّر جداً خصوصاً في مرحلة النمو، وعدم التناظر قد يكون طبيعياً تماماً.

35.

Some irregularity at the upper part of the interosseous border of the tibia may simulate:

بعض عدم الانتظام في الجزء العلوي من الحافة بين العظمين للظنبوب قد يشبه:

A) A periosteal reaction

تفاعلاً سمحاقياً

الجواب الصحيح ✓

B) A bipartite patella

رضفة ثنائية الأجزاء

C) A patellar fracture

كسراً في الرضفة

D) A Pilon fracture

كسر بيلون

المحاضرة: عدم الانتظام في أعلى الحافة بين العظمين قد يحاكي تفاعلاً سمحاقياً في هذه المنطقة.

36.

The MRI findings of the left tibia in the lecture suggest the possibility of:

نتائج الرنين للظنبوب الأيسر في المحاضرة تشير إلى احتمال:

A) Compartment syndrome

متلازمة الحيّز

B) Enchondroma

الورم الغضروفي الداخلي

C) Spiral fracture

كسر حلزوني

D) Sclerosing osteomyelitis

التهاب العظم والنقي المُصلِّب

الجواب الصحيح ✓

المحاضرة: سائل تحت السمحاق وتآكل غير منتظم في القشرة الإنسية للثلث القريب، ممّا يشير إلى احتمال التهاب العظم والنقي المُصلِّب.

37.

The patella is located within the:

تقع الرضفة داخل:

A) Fibular notch

الثلمة الشظوية

B) Patellofemoral groove of the femur ✓ الجواب الصحيح

الأخدود الرضفي الفخذي لعظم الفخذ

C) Popliteal fossa

الحفرة المأبضية

D) Intercondylar fossa

الحفرة بين اللقمتين

💡 المحاضرة: تقع الرضفة في مقدّمة الركبة داخل الأخدود الرضفي الفخذي لعظم الفخذ.

38.

Why is the patella classified as a sesamoid bone?

لماذا تُصنَّف الرضفة عظماً سمسمانياً؟

A) Because it is triangular

لأنها مثلّثة

B) Because it ossifies at 2-6 years

لأنها تتعظّم بين 2 و6 سنوات

C) Because it has two facets

لأن لها وجيهين

D) Because of its position within the quadriceps tendon ✓ الجواب الصحيح

بسبب موقعها داخل وتر العضلة رباعية الرؤوس

💡 المحاضرة: تُصنَّف عظماً سمسمانياً بسبب موقعها داخل وتر العضلة رباعية الرؤوس، وهي أكبر عظم سمساني في الجسم.

39.

Which of the following is one of the two main functions of the patella?

أيّ ممّا يأتي إحدى الوظيفتين الرئيسيتين للرضفة؟

A) Weight-bearing of the leg

تحمّل وزن الساق

B) Forming the ankle joint

تكوين مفصل الكاحل

C) Leg extension ✓ الجواب الصحيح

بسط الساق

D) Attachment of the soleus

ارتكاز العضلة النعلية

💡 المحاضرة: للرضفة وظيفتان: بسط الساق (تزيد عزم الرافعة للرباعية) والحماية.

40.

The apex of the patella is situated ___ and connected to the tibial tuberosity by the patellar ligament.

تقع قمّة الرضفة ___ وتتصل بحدبة الظنبوب بالرباط الرضفي.

A) Inferiorly ✓ الجواب الصحيح

في الأسفل

B) Posteriorly

في الخلف

C) Superiorly

في الأعلى

D) Medially

في الإنسي

💡 المحاضرة: قمّة الرضفة في الأسفل وتتصل بحدبة الظنبوب بالرباط الرضفي، والقاعدة في الأعلى.

41.

The lateral facet of the patella articulates with the:

الوجيه الوحشي للرضفة يتفصل مع:

A) Head of the fibula

رأس الشظية

B) Lateral condyle of the tibia

اللقمة الوحشية للظنبوب

C) Medial condyle of the femur

اللقمة الإنسية لعظم الفخذ

D) Lateral condyle of the femur ✓ الجواب الصحيح

اللقمة الوحشية لعظم الفخذ

المحاضرة: الوجيه الإنسي مع اللقمة الإنسية للفخذ، والوجيه الوحشي مع اللقمة الوحشية للفخذ.

42.

Patellar dislocation accounts for around ___ of knee injuries.

يشكّل خلع الرضفة نحو ___ من إصابات الركبة.

A) 3% ✓ الجواب الصحيح

3%

B) 30%

30%

C) 13%

13%

D) 50%

50%

المحاضرة: خلع الرضفة يشكّل نحو 3% من إصابات الركبة.

43.

Most patellar dislocations occur:

أغلب حالات خلع الرضفة تكون:

A) Posteriorly

نحو الخلف

B) Laterally ✓ الجواب الصحيح

نحو الوحشي

C) Superiorly

نحو الأعلى

D) Medially

نحو الإنسي

💡 المحاضرة: أغلب حالات الخلع تكون نحو الوحشي، وسببها صدمة قوية أو التواء مفاجئ للركبة.

44.

Patellar fractures are more common in:

كسور الرضفة أشيع عند:

A) Females under 10

الإناث تحت 10 سنوات

B) The elderly over 80 only

كبار السن فوق 80 فقط

C) Males aged 20-50 ✓ الجواب الصحيح

الذكور بعمر 20–50 سنة

D) Newborns

حديثي الولادة

💡 المحاضرة: كسور الرضفة أشيع عند الذكور، وفي عمر 20–50 سنة.

45.

In a patellar fracture, the proximal fragment is displaced superiorly by the:

في كسر الرضفة تنسحب القطعة القريبة نحو الأعلى بفعل:

A) Patellar ligament

الرباط الرضفي

B) Soleus muscle

العضلة النعلية

C) Interosseous membrane

الغشاء بين العظمين

D) Quadriceps tendon ✓ الجواب الصحيح

وتر العضلة رباعية الرؤوس

💡 المحاضرة: القطعة القريبة تنسحب للأعلى بوتر العضلة رباعية الرؤوس، والبعيدة للأسفل بالرباط الرضفي.

46.

The primary ossification centre of the patella typically appears between the ages of:

يظهر مركز التعظّم الأوّلي للرضفة عادةً بين عمر:

A) 7 and 8 fetal weeks

الأسبوعين 7 و8 من الحياة الجنينية

B) 2 and 6 years ✓ الجواب الصحيح

2 و6 سنوات

C) 18 and 20 years

18 و20 سنة

D) 12 and 15 years

12 و15 سنة

💡 المحاضرة: للرضفة مركز تعظّم أوّلي يظهر عادةً بين 2 و6 سنوات.

47.

Multiple ossification centres of the patella, especially superolaterally, may lead to:

مراكز التعظّم المتعدّدة للرضفة، خصوصاً في الجهة العلوية الوحشية، قد تؤدّي إلى:

A) Osteomyelitis

التهاب العظم والنقي

B) Compartment syndrome

متلازمة الحيّز

C) Bipartite patella ✓ الجواب الصحيح

رضفة ثنائية الأجزاء

D) Patellar dislocation

خلع الرضفة

💡 المحاضرة: قد تؤدّي إلى متغيّرات تشريحية مثل الرضفة ثنائية الأجزاء، والالتحام يكتمل نحو البلوغ.