أسئلة MCQ — عظام القدم: الرصغ والأمشاط والسلاميات

تشريح · نظري · 62 سؤال · الجواب الصحيح معلّم بـ ✓

1.

How many tarsal bones are there in the foot?

كم عدد عظام الرصغ في القدم؟

A) Seven — **الجواب الصحيح ✓**
سبعة

B) Five
خمسة

C) Eight
ثمانية

D) Fourteen
أربعة عشر

💡 المحاضرة: عظام الرصغ مجموعة من سبعة عظام غير منتظمة الشكل. أما الخمسة فهي عدد الأمشاط.

2.

How many phalanges does the big toe have?

كم سلامية في الإصبع الكبير (الإبهام)؟

A) One
واحدة

B) Two — **الجواب الصحيح ✓**
اثنتان

C) Four
أربع

D) Three
ثلاث

💡 كل إصبع له ثلاث سلاميات ما عدا الإبهام، فله سلاميتان فقط: قريبة وبعيدة.

3.

The hindfoot consists of:

يتكوّن مؤخّر القدم من:

A) Tibia and fibula

الظنبوب والشظية

B) Navicular, cuboid and cuneiforms

الزورقي والنردي والإسفينية

C) Talus and calcaneus ✓ الجواب الصحيح

عظم الكاحل وعظم العقب

D) Metatarsals and phalanges

الأمشاط والسلاميات

💡 مؤخّر القدم = الكاحل والعقب، ومنتصفها = الزورقي والنردي والإسفينية، ومقدّمها = الأمشاط والسلاميات.

4.

The navicular, cuboid and cuneiforms form the:

العظم الزورقي والنردي والإسفينية تكوّن:

A) Hindfoot

مؤخّر القدم

B) Forefoot

مقدّم القدم

C) Ankle joint

مفصل الكاحل

D) Midfoot ✓ الجواب الصحيح

منتصف القدم

💡 المحاضرة: منتصف القدم يتكوّن من الزورقي والنردي والإسفينية.

5.

Which tarsal bone is the most superior and transmits the weight of the entire body to the foot?

أي عظم رصغي هو الأعلى وينقل وزن الجسم كله إلى القدم؟

A) Talus ✓ الجواب الصحيح
عظم الكاحل

B) Navicular
العظم الزورقي

C) Cuboid
العظم النردي

D) Calcaneus
عظم العقب

💡 عظم الكاحل أعلى عظام الرصغ وينقل وزن الجسم كله إلى القدم، أما العقب فهو الأكبر.

6.

The subtalar joint is between the talus and the:

المفصل تحت الكاحلي يقع بين عظم الكاحل و:

A) Cuboid
العظم النردي

B) Calcaneus ✓ الجواب الصحيح
عظم العقب

C) Medial cuneiform
العظم الإسفيني الإنسي

D) Tibia
الظنبوب

💡 من الأسفل: المفصل تحت الكاحلي بين الكاحل والعقب. ومع الزورقي يكون المفصل الكاحلي الزورقي، ومع الظنبوب مفصل الكاحل.

7.

The talonavicular joint is located on which side of the talus?

في أي جهة من عظم الكاحل يقع المفصل الكاحلي الزورقي؟

A) Superiorly

من الأعلى

B) Inferiorly

من الأسفل

C) Anteriorly

الجواب الصحيح ✓

من الأمام

D) Posteriorly

من الخلف

💡 مفاصل الكاحل: من الأعلى مفصل الكاحل، ومن الأسفل المفصل تحت الكاحلي، ومن الأمام المفصل الكاحلي الزورقي.

8.

The largest tarsal bone is the:

أكبر عظام الرصغ هو:

A) Cuboid

العظم النردي

B) Medial cuneiform

الإسفيني الإنسي

C) Talus

عظم الكاحل

D) Calcaneus

الجواب الصحيح ✓

عظم العقب

💡 المحاضرة: عظم العقب أكبر عظام الرصغ، ويقع تحت عظم الكاحل ويكوّن العقب.

9.

The Achilles tendon attaches to the:

يرتكز وتر العرقوب (وتر أخيل) على:

A) Calcaneal tuberosity — **الجواب الصحيح ✓**
حدبة العقب

B) Medial cuneiform
الإسفيني الإنسي

C) Navicular tuberosity
حدبة العظم الزورقي

D) Base of the 5th metatarsal
قاعدة المشط الخامس

💡 الجانب الخلفي لعظم العقب فيه حدبة العقب، وعليها يرتكز وتر العرقوب.

10.

Heel spurs are usually caused by:

سبب شوكة العقب عادةً:

A) A heavy object falling on the foot
سقوط جسم ثقيل على القدم

B) Chronic strain or inflammation of the plantar fascia — **الجواب الصحيح ✓**
الإجهاد المزمن أو التهاب اللفافة الأخمصية

C) Disrupted blood supply of the talus after a neck fracture
انقطاع التروية الدموية للكاحل بعد كسر عنقه

D) Multiple ossification centers
تعدّد مراكز التعظّم

💡 شوكة العقب نموّات عظمية تحت العقب، سببها عادةً الإجهاد المزمن أو التهاب اللفافة الأخمصية.

11.

The intermediate row of the tarsal bones contains:

الصف المتوسط من عظام الرصغ يحتوي على:

A) The talus and calcaneus

الكاحل والعقب

B) The three cuneiforms only

الإسفينية الثلاثة فقط

C) The navicular only

الجواب الصحيح ✓

العظم الزورقي فقط

D) The cuboid and three cuneiforms

النردي والإسفينية الثلاثة

💡 الصف المتوسط فيه عظم واحد هو الزورقي، والصف البعيد فيه النردي والإسفينية الثلاثة.

12.

The navicular bone is named so because it is shaped like a:

سُمّي العظم الزورقي بهذا الاسم لأنه على شكل:

A) Sesame seed

بذرة سمسم

B) Cube

مكعّب

C) Wedge

إسفين

D) Boat

الجواب الصحيح ✓

زورق

💡 المحاضرة: سُمّي الزورقي لأنه على شكل زورق. المكعّب للنردي، والإسفين للإسفينية.

13.

The most lateral bone of the distal tarsal row is the:

العظم الأبعد في الجهة الوحشية من الصف البعيد لعظام الرصغ هو:

A) Cuboid ✓ الجواب الصحيح

العظم النردي

B) Lateral cuneiform

الإسفيني الوحشي

C) Navicular

العظم الزورقي

D) Medial cuneiform

الإسفيني الإنسي

النردي هو الأبعد وحشياً، يقع أمام العقب وخلف المشطين الرابع والخامس.

14.

The groove on the plantar surface of the cuboid is for the tendon of:

الأخدود على السطح الأخمصي للعظم النردي هو لوتر:

A) Flexor hallucis brevis

العضلة القابضة القصيرة لإبهام القدم

B) Fibularis longus ✓ الجواب الصحيح

العضلة الشظوية الطويلة

C) Achilles

وتر العرقوب

D) Tibialis anterior

العضلة الظنبوبية الأمامية

المحاضرة: السطح السفلي للنردي فيه أخدود لوتر العضلة الشظوية الطويلة.

15.

The shape of the cuneiform bones helps form the:

شكل العظام الإسفينية يساعد على تكوين:

A) Heel

العقب

B) Lateral longitudinal arch

القوس الطولي الوحشي

C) Transverse arch across the foot ✓ الجواب الصحيح

القوس المستعرض عبر القدم

D) Ankle joint

مفصل الكاحل

💡 العظام الإسفينية على شكل إسفين، وشكلها يساعد على تكوين القوس المستعرض عبر القدم.

16.

Flexor hallucis brevis attaches to the:

العضلة القابضة القصيرة لإبهام القدم ترتكز على:

A) Medial cuneiform

الإسفيني الإنسي

B) Cuboid

العظم النردي

C) Navicular

العظم الزورقي

D) Lateral cuneiform ✓ الجواب الصحيح

الإسفيني الوحشي

💡 المحاضرة: الإسفيني الوحشي ترتكز عليه القابضة القصيرة لإبهام القدم، والإسفيني الإنسي ترتكز عليه الظنبوبية الأمامية والشظوية الطويلة.

17.

The metatarsals are numbered I–V from:

تُرقَّم الأمشاط من I إلى V من:

A) Medial to lateral ✓ الجواب الصحيح
الإنسي إلى الوحشي

B) Distal to proximal

البعيد إلى القريب

C) Proximal to distal

القريب إلى البعيد

D) Lateral to medial

الوحشي إلى الإنسي

المحاضرة: الأمشاط مرقّمة I–V من الإنسي إلى الوحشي، فالمشط الأول في جهة الإبهام.

18.

The joint between the metatarsal head and the proximal phalanx is the:

المفصل بين رأس المشط والسلامية القريبة هو:

A) Calcaneocuboid joint

المفصل العقبي النردي

B) Metatarsophalangeal joint ✓ الجواب الصحيح
المفصل المشطي السلامي

C) Tarsometatarsal joint

المفصل الرصغي المشطي

D) Intermetatarsal joint

المفصل بين المشطي

من الجهة البعيدة: المفصل المشطي السلامي بين رأس المشط والسلامية القريبة. الرصغي المشطي يقع عند قواعد الأمشاط.

19.

Each phalanx consists of:

تتكوّن كل سلامية من:

A) A body, ramus and tuberosity

جسم وفرع وحدبة

B) A head and neck only

رأس وعنق فقط

C) A base, shaft and head ✓ الجواب الصحيح

قاعدة وجسم ورأس

D) Two ossification centers fused at birth

مركزَي تعظّم يلتحمان عند الولادة

💡 المحاضرة: السلاميات تشبه الأمشاط، وكل سلامية تتكوّن من قاعدة وجسم ورأس.

20.

Which tarsal bone ossifies at birth?

أي عظم رصغي يتعظّم عند الولادة؟

A) Navicular

العظم الزورقي

B) Medial cuneiform

الإسفيني الإنسي

C) Talus

عظم الكاحل

D) Cuboid ✓ الجواب الصحيح

العظم النردي

💡 النردي يتعظّم عند الولادة، والكاحل والعقب في الشهر 6 الجنيني، والإسفينية والزورقي بين 1–3 سنوات.

21.

The calcaneus and talus ossify during the:

يتعظّم العقب والكاحل في:

A) 6th fetal month — **الجواب الصحيح ✓**
الشهر السادس من الحياة الجنينية

B) Puberty
البلوغ

C) First year of life
السنة الأولى من العمر

D) Age of 1–3 years
عمر 1–3 سنوات

💡 المحاضرة: العقب والكاحل يتعظّمان في الشهر السادس الجنيني.

22.

Multiple ossification centers of the navicular should not be mistaken for:

تعدّد مراكز تعظّم العظم الزورقي لا يجوز أن يُحسب:

A) A heel spur on the calcaneus
شوكة عقب على عظم العقب

B) A fracture or osteochondrosis — **الجواب الصحيح ✓**
كسراً أو داءً عظمياً غضروفياً

C) Flat foot (fallen arch)
قدماً مسطّحة (هبوط القوس)

D) Acromegaly of the foot bones
ضخامة نهايات في عظام القدم

💡 الزورقي قد يكون له عدة مراكز تعظّم، وهذا طبيعي ولا يُحسب كسراً أو داءً عظمياً غضروفياً.

23.

The longitudinal arch of the foot is more prominent on the:

القوس الطولي للقدم أوضح في:

A) Heel

العقب

B) Toes

الأصابع

C) Medial side of the foot

الجواب الصحيح ✓

الجهة الإنسية من القدم

D) Lateral side of the foot

الجهة الوحشية من القدم

💡 المحاضرة: القوس الطولي أوضح في الجهة الإنسية، وله جزآن إنسي ووحشي.

24.

The lateral longitudinal arch is formed by the calcaneus, cuboid and:

القوس الطولي الوحشي يتكوّن من العقب والنردي و:

A) The talus

عظم الكاحل

B) The first three metatarsals

الأمشاط الثلاثة الأولى

C) The three cuneiforms

الإسفينية الثلاثة

D) The fourth and fifth metatarsals

الجواب الصحيح ✓

المشطين الرابع والخامس

💡 المحاضرة: القوس الوحشي = العقب والنردي والمشطان الرابع والخامس. أما القوس الإنسي فحسب المحاضرة يضم العقب والكاحل والعظام الإسفينية الثلاثة والأمشاط الثلاثة الأولى.

25.

The transverse arch is most prominent in the:

القوس المستعرض أوضح ما يكون في:

A) Midfoot region

الجواب الصحيح ✓

منطقة منتصف القدم

B) Hindfoot region

منطقة مؤخّر القدم

C) Toes

الأصابع

D) Heel

العقب

💡 القوس المستعرض يمتد عبر الجزء البعيد من الرصغ والقريب من الأمشاط، وأوضح ما يكون في منتصف القدم.

26.

The medial malleolus is part of the:

الكعب الإنسي جزء من:

A) Talus

عظم الكاحل

B) Tibia

الجواب الصحيح ✓

الظنبوب

C) Calcaneus

عظم العقب

D) Fibula

الشظية

💡 في رسم المحاضرة: الكعب الإنسي جزء من الظنبوب، والكعب الوحشي جزء من الشظية.

27.

Heel pad thickness is measured on a lateral X-ray from the:

يُقاس سُمك وسادة العقب على صورة جانبية من:

A) Plantar surface of the first metatarsal head to the skin

السطح الأخمصي لرأس المشط الأول إلى الجلد

B) Talus to the navicular

عظم الكاحل إلى الزورقي

C) Calcaneal tuberosity to the skin surface ✓ الجواب الصحيح

حدبة العقب إلى سطح الجلد

D) Tibia to the calcaneus

الظنبوب إلى العقب

💡 المحاضرة: يُقاس سُمك وسادة العقب من حدبة العقب إلى سطح الجلد.

28.

Increased heel pad thickness is seen in:

تُشاهَد زيادة سُمك وسادة العقب في:

A) Stress fracture

كسر الإجهاد

B) Avascular necrosis

النخر اللاوعائي

C) Inversion injury

إصابة انقلاب القدم

D) Gigantism or acromegaly ✓ الجواب الصحيح

العملقة أو ضخامة النهايات

💡 المحاضرة: زيادة السُّمك تُشاهَد في العملقة أو ضخامة النهايات.

29.

In children over 5 years, the talus axis:

عند الأطفال فوق 5 سنوات يكون محور عظم الكاحل:

A) Aligns with the first metatarsal

على استقامة المشط الأول

الجواب الصحيح ✓

B) Points toward the fifth metatarsal

متجهاً نحو المشط الخامس

C) Is horizontal

أفقياً

D) Points below the first metatarsal

متجهاً إلى أسفل المشط الأول

💡 فوق 5 سنوات يكون محور الكاحل على استقامة المشط الأول، أما الأصغر فالكاحل أكثر عمودية ومحوره تحت المشط الأول.

30.

The most common site of talus fracture is the:

أكثر مواضع كسر عظم الكاحل شيوعاً هو:

A) Body

الجسم

B) Neck

العنق

الجواب الصحيح ✓

C) Head

الرأس

D) Lateral process

الناتئ الوحشي

💡 المحاضرة: العنق هو الأشيع (≈ 50% من الحالات)، وكسور الناتئ الوحشي أو الرأس نادرة.

31.

Disruption of the blood supply after a talus fracture may lead to:

انقطاع التروية الدموية بعد كسر عظم الكاحل قد يؤدي إلى:

A) Heel spur

شوكة العقب

B) Acromegaly

ضخامة النهايات

C) Avascular necrosis ✓ الجواب الصحيح

النخر اللاوعائي (موت العظم)

D) Flat foot

القدم المسطّحة

💡 المضاعفة المذكورة لكسر الكاحل: انقطاع التروية الدموية ← النخر اللاوعائي.

32.

The usual mechanism of a calcaneus fracture is:

الآلية المعتادة لكسر عظم العقب هي:

A) Violent inward twisting of the foot (inversion injury)

التواء القدم العنيف إلى الداخل (إصابة الانقلاب)

B) Repeated stress in athletes

الإجهاد المتكرر عند الرياضيين

C) A heavy object falling on the foot

سقوط جسم ثقيل على القدم

D) Axial loading, e.g. falling from a height ✓ الجواب الصحيح

التحميل المحوري، مثل السقوط من مكان عالٍ

💡 كسر العقب عادةً من التحميل المحوري مثل السقوط من مكان عالٍ، ومعه يجب فحص العمود الفقري القطني أو الطرف السفلي.

33.

On X-ray, a fractured calcaneus becomes:

في الأشعة، يصبح عظم العقب المكسور:

A) Shorter and wider

الجواب الصحيح ✓

أقصر وأعرض

B) Normal in shape

طبيعي الشكل

C) Longer and narrower

أطول وأضيق

D) More dense only

أكثر كثافة فقط

💡 المحاضرة: في كسر العقب يصبح العظم أقصر وأعرض، وأحياناً مفتّتاً.

34.

With a calcaneus fracture, you should also check for fractures of the:

مع كسر عظم العقب يجب أيضاً فحص وجود كسور في:

A) Skull or facial bones

الجمجمة أو عظام الوجه

B) Lumbar spine or lower limb

الجواب الصحيح ✓

العمود الفقري القطني أو الطرف السفلي

C) Upper limb or clavicle

الطرف العلوي أو الترقوة

D) Ribs or sternum

الأضلاع أو القص

💡 الإصابات المرافقة لكسر العقب: كسور العمود القطني أو الطرف السفلي.

35.

The most common cause of metatarsal fractures is:

السبب الأكثر شيوعاً لكسور الأمشاط هو:

A) Inversion injury

إصابة انقلاب القدم

B) Axial loading

التحميل المحوري

C) Direct blow

الجواب الصحيح ✓

الضربة المباشرة

D) Stress fracture

كسر الإجهاد

💡 المحاضرة: الضربة المباشرة (سقوط جسم ثقيل على القدم) هي السبب الأكثر شيوعاً.

36.

A stress fracture of the metatarsals often affects the:

كسر الإجهاد في الأمشاط يصيب غالباً:

A) Neck of the talus

عنق عظم الكاحل

B) Head of the 1st metatarsal

رأس المشط الأول

C) Distal phalanx of the great toe after a direct blow

السلامية البعيدة لإصبع القدم الكبير بعد ضربة مباشرة

D) Neck of the 2nd and 3rd metatarsals

الجواب الصحيح ✓

عنق المشطين الثاني والثالث

💡 كسر الإجهاد يصيب غالباً عنق المشطين 2 و3 أو القاعدة القريبة للمشط 5، وهو شائع عند الرياضيين.

37.

In an inversion injury, the fibularis brevis muscle can avulse the:

في إصابة انقلاب القدم للداخل قد تقتلع العضلة الشظوية القصيرة:

A) Base of the 5th metatarsal

قاعدة المشط الخامس

الجواب الصحيح ✓

B) Neck of the 2nd and 3rd metatarsals

عنق المشطين الثاني والثالث

C) Calcaneal tuberosity

حدبة العقب

D) Navicular tuberosity

حدبة العظم الزورقي

💡 المحاضرة: التواء القدم بعنف إلى الداخل قد يجعل الشظوية القصيرة تقتلع قاعدة المشط الخامس.

38.

Böhler's angle is formed between two lines along the superior surface of the calcaneus. According to the lecture, it is normally:

زاوية بولر تتكوّن بين خطين على السطح العلوي للعقب. حسب المحاضرة، قيمتها الطبيعية:

A) 21–23°

21–23 درجة

B) 30–35°

30–35 درجة

الجواب الصحيح ✓

C) 10–15°

10–15 درجة

D) 45–50°

45–50 درجة

💡 المحاضرة: بين خطين على السطح العلوي للعقب، وقيمتها الطبيعية 30–35 درجة.

39.

After a fall from a height, the angle between two lines along the superior surface of the calcaneus is measured on a lateral X-ray. This measurement is:

بعد سقوط من مكان مرتفع، تُقاس على صورة جانبية الزاوية بين خطين على السطح العلوي للعقب. هذا القياس هو:

A) Heel pad thickness

سُمك وسادة الكعب

B) Talus alignment axis

محور اصطفاف الكاحل

C) Böhler's angle ✓ الجواب الصحيح

زاوية بولر

D) Subpubic (pubic arch) angle

الزاوية تحت العانة (القوس العاني)

💡 المحاضرة: زاوية بولر تتكوّن بين خطين على السطح العلوي للعقب وتُرسم على الصورة الجانبية؛ والسقوط من مكان مرتفع (تحميل محوري) هو الآلية المعتادة لكسر العقب.

40.

Which radiographic view of the adult foot shows the sinus tarsi and, when taken erect, the longitudinal arch?

أي منظر شعاعي لقدم البالغ يُظهر الجيب الرصغي، ويُظهر القوس الطولي عند أخذه واقفاً؟

A) AP (dorsoplantar) view

المنظر الأمامي الخلفي (الظهري الأخمصي)

B) Oblique view of the foot

المنظر المائل للقدم

C) Mortise view of the ankle

منظر النقرة للكاحل

D) Lateral view ✓ الجواب الصحيح

المنظر الجانبي

💡 المحاضرة: المنظر الجانبي للقدم يُظهر الجيب الرصغي، والمنظر الجانبي الحامل للوزن (واقفاً) يُظهر القوس الطولي.

41.

On an oblique foot radiograph, which tarsal bone is the most lateral bone of the distal row, next to the lateral cuneiform?

في صورة القدم المائلة، أي عظم رصغي هو الأكثر وحشية في الصف البعيد، بجانب العظم الإسفيني الوحشي؟

A) Cuboid — **الجواب الصحيح ✓**

النردي

B) Navicular

الزورقي

C) Talus

الكاحل

D) Medial cuneiform

الإسفيني الإنسي

💡 المحاضرة: النردي أكثر عظام الصف البعيد للرصغ وحشيةً، ويظهر في المنظر المائل مع الإسفيني الوحشي والمشطين الرابع والخامس.

42.

A runner has foot pain without any injury, and the X-ray shows an incomplete fracture of the 2nd metatarsal neck. The most likely mechanism is:

عدّاء يشكو ألماً في القدم بلا إصابة، والصورة تُظهر كسراً غير كامل في عنق المشط الثاني. الآلية الأرجح هي:

A) Direct blow from a heavy object

ضربة مباشرة من جسم ثقيل

B) Stress fracture from repeated stress — **الجواب الصحيح ✓**

كسر إجهادي من الإجهاد المتكرر

C) Inversion injury with avulsion

إصابة انقلاب مع اقتلاع

D) Axial loading from a fall from height

تحميل محوري من سقوط من مكان مرتفع

💡 المحاضرة: Stress fracture كسر غير كامل من إجهاد متكرر، شائع عند الرياضيين، ويصيب غالباً عنق المشطين الثاني والثالث.

43.

On the lateral foot X-ray of a 7-year-old, the back of the calcaneus has a separate, irregular-looking bony part. How does the lecture explain this?

في صورة جانبية لقدم طفل عمره 7 سنوات، يظهر في مؤخرة العقب جزء عظمي منفصل غير منتظم الشكل. كيف تفسّر المحاضرة ذلك؟

A) A fracture from axial loading

كسر بسبب التحميل المحوري

B) A normal secondary ossification centre ✓ الجواب الصحيح

مركز تعظّم ثانوي طبيعي

C) A heel spur from plantar fascia strain

شوكة عقب بسبب إجهاد اللفافة الأخمصية

D) Bone death after loss of blood supply

موت العظم بعد انقطاع التروية الدموية

💡 للعقب مركز تعظّم ثانوي يظهر نحو عمر 5 سنوات ويلتحم عند البلوغ، وقد يبدو غير منتظم لكنه طبيعي؛ فلا يُقرأ كسراً ولا شوكة عقب ولا نخراً.

44.

A footprint shows the whole sole touching the ground, with no inner curve on the medial side. This matches:

أثر قدم يُظهر باطن القدم كله ملامساً للأرض، بلا انحناء داخلي في الجهة الإنسية. هذا يوافق:

A) A normal arch

قوساً طبيعياً

B) A high arch (hollow foot)

قوساً مرتفعاً (القدم المجوّفة)

C) A flat foot (fallen arch) ✓ الجواب الصحيح

القدم المسطّحة (القوس الهابط)

D) A normal transverse arch only

قوساً مستعرضاً طبيعياً فقط

💡 القوس الطولي أوضح في الجهة الإنسية، فإذا لامس الأثر الأرض كاملاً بلا انحناء إنسي فهذا يوافق القدم المسطّحة (القوس الهابط) كما في صور المحاضرة.

45.

On the lateral foot X-ray of a 3-year-old, the talus is steeper than in an adult, and a line along it passes beneath the first metatarsal instead of through it. How should this be read?

في صورة جانبية لقدم طفل عمره 3 سنوات، يبدو عظم الكاحل أشدّ ميلاً منه عند البالغ، والخط المرسوم على امتداده يمرّ تحت المشط الأول لا عبره. كيف تُقرأ هذه الصورة؟

A) As expected for a child under 5 years — الجواب الصحيح ✓
متوقّع لطفل عمره أقل من 5 سنوات

B) As a fracture of the talus neck
كسر في عنق عظم الكاحل

C) As a high (hollow) arch deformity
تشوّه القوس المرتفع (القدم المجوّفة)

D) As abnormal at any age
غير طبيعي في أي عمر

💡 في الأطفال الأصغر من 5 سنوات يكون عظم الكاحل أكثر عمودية ويتجه محوره أسفل المشط الأول، وبعد عمر 5 سنوات يصطف مع المشط الأول.

46.

A patient with chronic plantar fascia strain has heel pain. The lateral X-ray shows a bony growth on the underside of the calcaneus. What is it?

مريض لديه إجهاد مزمن في اللفافة الأخمصية ويشكو ألم العقب. تُظهر الصورة الجانبية نتوءاً عظمياً على السطح السفلي للعقب. ما هو؟

A) Calcaneal tuberosity
حدبة العقب

B) Sesamoid bone
عظم سمساني

C) Sinus tarsi
الجيب الرصغي

D) Heel spur (plantar spur) — الجواب الصحيح ✓
شوكة العقب (الشوكة الأخمصية)

💡 شوكات العقب نتوءات عظمية على السطح السفلي لعظم العقب، وسببها غالباً الإجهاد أو الالتهاب المزمن في اللفافة الأخمصية.

47.

A young man jumped from a first-floor balcony and landed on his feet. The X-ray shows a fracture through the body of the talus, not the neck. Which mechanism does the lecture link to this type of talus fracture?

قفز شاب من شرفة الطابق الأول وهبط على قدميه، وتُظهر الصورة كسراً في جسم عظم الكاحل لا في عنقه. أيّ آلية تربطها المحاضرة بهذا النوع من كسور الكاحل؟

A) Forced dorsiflexion against a pedal

الثني الظهري القسري على الدوّاسة

B) A violent inward twist on landing

التواء عنيف للقدم إلى الداخل عند الهبوط

C) Falling or jumping from a height — **الجواب الصحيح ✓**

السقوط أو القفز من مكان مرتفع

D) Repeated stress without injury

إجهاد متكرر بلا إصابة

💡 المحاضرة: كسر جسم عظم الكاحل يحدث غالباً من السقوط أو القفز من مكان مرتفع، أما كسر العنق (الأشيع) فيحدث مع الثني الظهري القسري عالي الطاقة؛ والالتواء للداخل والإجهاد المتكرر آليتا كسور الأمشاط.

48.

Months after a comminuted calcaneus fracture, the subtalar joint has been assessed. According to the lecture, which other joint should also be checked on the follow-up images?

بعد أشهر من كسر متفتّت في عظم العقب، قُيّم المفصل تحت الكاحل. بحسب المحاضرة، أيّ مفصل آخر يجب فحصه أيضاً في صور المتابعة؟

A) The calcaneocuboid joint — **الجواب الصحيح ✓**

المفصل العقبي النردي

B) The first metatarsophalangeal joint

المفصل المشطي السلامي الأول

C) The sacroiliac joint

المفصل العجزي الحرقفي

D) The interphalangeal joints

المفاصل بين السلاميات

💡 المحاضرة: من مضاعفات كسر العقب تضرّر المفصل تحت الكاحل (التهاب مفصل وألم مع الحركة الجانبية)، وقد يتأثر المفصل العقبي النردي أيضاً لأنه يقع على الحافة الأمامية للعقب.

49.

A driver's foot was forced upward (dorsiflexed) against the pedal in a high-energy crash. Which fracture is most likely?

في حادث سير عالي الطاقة انثنت قدم السائق بقوة إلى الأعلى (الثني الظهري) على الدوّاسة. أيّ كسر هو الأرجح؟

A) Stress fracture of the 2nd metatarsal

كسر إجهاد في المشط الثاني

B) Avulsion of the base of the 5th metatarsal

اقتلاع قاعدة المشط الخامس

C) Fracture of the talus neck ✓ الجواب الصحيح

كسر عنق عظم الكاحل

D) Fracture of the cuboid

كسر العظم النردي

💡 كسر عظم الكاحل غالباً إصابة عالية الطاقة عند الثني الظهري القسري للقدم، وأكثر مواضعه العنق (نحو 50%).

50.

A talus fracture is seen on plain films, but the surgeon cannot decide on treatment until he knows whether it is comminuted, reaches the dome, or is displaced. Which imaging should be requested next, based on the lecture?

ظهر كسر في عظم الكاحل بالصور البسيطة، لكن الجرّاح لا يستطيع اختيار العلاج حتى يعرف هل الكسر متفتّت، وهل يصل إلى القبّة، وهل القطع مزاحة. أيّ تصوير يُطلب بعد ذلك بحسب المحاضرة؟

A) A repeat lateral weight-bearing film

إعادة الصورة الجانبية بوضع حمل الوزن

B) A heel pad thickness measurement

قياس سُمك وسادة العقب

C) An ultrasound of the plantar fascia

سونار للّفافة الأخمصية

D) A transverse CT of the injured talus ✓ الجواب الصحيح

مقطع مفراس مستعرض لعظم الكاحل المصاب

💡 في المحاضرة، مقطع المفراس المستعرض لعظم الكاحل المصاب هو الذي بيّن أن الكسر متفتّت ويمتد عبر القبّة بلا إزاحة كبيرة للقطع، وهي التفاصيل اللازمة لقرار العلاج.

51.

A worker fell from a ladder and landed on his heels. The calcaneus looks shorter and wider on the X-ray. Which additional request fits the lecture?

سقط عامل من سلّم وهبط على عقبيه، وظهر عظم العقب أقصر وأعرض في الصورة. أيّ طلب إضافي يوافق المحاضرة؟

A) An ultrasound of the heel pad only

سونار لوسادة العقب فقط

B) A check for lumbar spine or lower limb fractures ✓ الجواب الصحيح

فحص العمود القطني أو كسور الطرف السفلي

C) A repeat heel film in two weeks only

إعادة صورة العقب بعد أسبوعين فقط

D) No further imaging of any kind

لا حاجة لأي تصوير إضافي

💡 كسر العقب ينتج غالباً من التحميل المحوري كالسقوط من علو، وتوصي المحاضرة بالتحقق من كسور العمود القطني أو الطرف السفلي المرافقة.

52.

Months after a calcaneal fracture, a patient has pain with side-to-side foot movement and difficulty walking on uneven ground. Which joint damage best explains this?

بعد أشهر من كسر في العقب، يشكو مريض ألماً عند تحريك القدم جانبياً وصعوبة في المشي على أرض غير مستوية. أيّ ضرر مفصلي يفسّر ذلك أكثر؟

A) Damage to the ankle joint only

ضرر في مفصل الكاحل فقط

B) Damage to the metatarsophalangeal joint

ضرر في المفصل المشطي السلامي

C) Damage to the pubic symphysis

ضرر في الارتفاق العاني

D) Damage to the subtalar joint leading to arthritis ✓ الجواب الصحيح

ضرر في المفصل تحت الكاحلي يؤدي إلى التهاب المفصل

💡 من مضاعفات كسر العقب تضرّر المفصل تحت الكاحلي، فيحدث التهاب مفصل وألم مع الحركة الجانبية وصعوبة المشي على الأرض غير المستوية.

53.

A worker presents after a heavy box fell onto his foot, and the X-ray shows a metatarsal fracture. Which mechanism is this?

جاء عامل بعد أن سقط صندوق ثقيل على قدمه، وأظهرت الصورة كسراً في أحد الأمشاط. ما آلية الإصابة؟

A) Stress fracture

كسر الإجهاد

B) Inversion injury

إصابة انقلاب القدم للداخل

C) Direct blow ✓ الجواب الصحيح

الضربة المباشرة

D) Axial loading from a height

التحميل المحوري من علو

💡 الضربة المباشرة هي السبب الأكثر شيوعاً لكسور الأمشاط، وتحدث عندما يسقط جسم ثقيل على القدم.

54.

A basketball player's foot twisted violently inward on landing, and the X-ray shows a fragment pulled off the base of the 5th metatarsal. Which mechanism is this?

التوت قدم لاعب كرة سلة بعنف إلى الداخل عند الهبوط، وتُظهر الصورة قطعة مقتلعة من قاعدة المشط الخامس. ما آلية الإصابة؟

A) Inversion injury ✓ الجواب الصحيح

إصابة انقلاب القدم للداخل

B) Direct blow

الضربة المباشرة

C) Forced dorsiflexion

الثني الظهري القسري

D) Stress fracture

كسر الإجهاد

💡 إصابة انقلاب القدم للداخل تحدث عند التواء القدم بعنف إلى الداخل، وقد تجعل العضلة الشظوية القصيرة تقتلع قاعدة المشط الخامس.

55.

In this coloured drawing of the foot, which tarsal bone is coloured green?

في هذا الرسم الملوّن للقدم، أيّ عظم من عظام الرصغ مُلوّن بالأخضر؟

A) Cuboid

العظم النردي

B) Talus

الكاحل

C) Navicular ✓ الجواب الصحيح

العظم الزورقي

D) Medial cuneiform

العظم الإسفيني الإنسي

شرح الصورة في المحاضرة: العقب بنفسجي، والكاحل برتقالي، والزورقي أخضر، والنردي أزرق، والإسفينية حمراء.

56.

In the same coloured drawing, the blue bone on the lateral side, in front of the calcaneus, is the:

في الرسم الملوّن نفسه، العظم الأزرق في الجهة الوحشية أمام العقب هو:

A) Navicular

العظم الزورقي

B) Cuboid ✓ الجواب الصحيح

العظم النردي

C) Lateral cuneiform

العظم الإسفيني الوحشي

D) Fifth metatarsal

المشط الخامس

حسب شرح الصورة في المحاضرة: العظم النردي أزرق.

57.

The two lines drawn on this lateral foot radiograph run along the superior surface of which bone?

الخطان المرسومان على هذه الصورة الجانبية للقدم يمتدّان على السطح العلوي لأيّ عظم؟

A) Talus

الكاحل

B) Navicular

العظم الزورقي

C) Cuboid

العظم النردي

D) Calcaneus ✓ الجواب الصحيح

العقب

المحاضرة: زاوية بولر، وقيمتها الطبيعية 30–35 درجة.

58.

According to the lecture, the normal heel pad thickness in an adult male is up to:

حسب المحاضرة، السُّمك الطبيعي لوسادة العقب عند الرجل البالغ يصل إلى:

A) 21 mm

21 ملم

B) 23 mm ✓ الجواب الصحيح

23 ملم

C) 28 mm

28 ملم

D) 35 mm

35 ملم

المحاضرة: تُقاس وسادة العقب على الصورة الجانبية من حدبة العقب إلى سطح الجلد، وسُمكها الطبيعي 21 ملم عند النساء و23 ملم عند الرجال؛ وهذا الرقم هو الحدّ الأعلى للطبيعي، فما زاد عليه يُعدّ سماكة زائدة.

59.

The circles on images b) and c) of these lateral heel radiographs mark a finding on the calcaneus. What is it?

الدوائر في الصورتين (ب) و(ج) من هذه الصور الجانبية للعقب تحدّد موجودة على عظم العقب. ما هي؟

A) Calcaneal fracture fragments

شظايا كسر في العقب

B) Sesamoid bones

عظام سمسمانية

C) Heel spurs (calcaneal spurs) ✓ الجواب الصحيح

شوكة العقب

D) Fragments of the talus

شظايا من عظم الكاحل

💡 شرح الصورة في المحاضرة: الدوائر في (ب) و(ج) على شوكة العقب، وهي نموّ عظمي على السطح السفلي لعظم العقب سببه غالباً إجهاد مزمن أو التهاب في اللفافة الأخمصية.

60.

This labelled foot radiograph clearly separates the cuboid, lateral cuneiform and the 4th and 5th metatarsals. Which standard view is it?

هذه الصورة المسمّاة للقدم تُظهر بوضوح العظم النردي والإسفيني الوحشي والمشطين الرابع والخامس. أيّ منظر قياسي هي؟

A) AP view

المنظر الأمامي الخلفي

B) Lateral view

المنظر الجانبي

C) Lateral weight-bearing view

المنظر الجانبي مع تحميل الوزن

D) Oblique view ✓ الجواب الصحيح

المنظر المائل

💡 شرح الصورة في المحاضرة: ويظهر فيه المشطان الرابع والخامس والإسفيني الوحشي والنردي والزورقي والعقب.

61.

The arrow on the left radiograph points to a fracture. Which tarsal bone is fractured?

السهم في الصورة اليسرى يشير إلى كسر. أيّ عظم من عظام الرصغ هو المكسور؟

A) Calcaneus

العقب

B) Talus ✓ الجواب الصحيح

عظم الكاحل

C) Navicular

الزورقي

D) Cuboid

النردي

شرح الصورة في المحاضرة: الصورة اليسرى تُظهر كسراً في عظم الكاحل، وهو العظم الواقع بين الظنبوب والعقب، واليمنى تُظهره مثبّتاً بمسامير.

62.

The curve marked on this lateral foot radiograph is the longitudinal arch. Its medial part is formed by the calcaneus, talus, three cuneiforms and:

المنحنى المعلَّم في هذه الصورة الجانبية للقدم هو القوس الطولي. جزؤه الإنسي يتكوّن من العقب وعظم الكاحل والإسفينيات الثلاثة و:

A) The first three metatarsals ✓ الجواب الصحيح

الأمشاط الثلاثة الأولى

B) The 4th and 5th metatarsals

المشطان الرابع والخامس

C) All five metatarsals

الأمشاط الخمسة كلها

D) The cuboid and 1st metatarsal

النردي والمشط الأول

المحاضرة: القوس الإنسي يتكوّن من العقب وعظم الكاحل والإسفينيات الثلاثة والأمشاط الثلاثة الأولى، أما القوس الوحشي فمن العقب والنردي والمشطين الرابع والخامس.