MCQ · نظري م06

مفصل الركبة

تشريح · 33 سؤال · الجواب الصحيح أخضر ✓ وتحته «ليش صحيح»

1 **The knee is which type of joint?**
الركبة من أي نوع من المفاصل؟

A Ball-and-socket
كروي

B Pivot
محوري

C Hinge synovial ✓ الصحيح
زليلي رزّي

D Fibrous
ليفي

💡 المحاضرة: مفصل الركبة مفصل زليلي من النوع الرزّي.

2 **The knee is made up of how many joints?**
من كم مفصل يتكوّن مفصل الركبة؟

A Two ✓ الصحيح
مفصلين

B One
مفصل واحد

C Three
ثلاثة مفاصل

D Four
أربعة مفاصل

💡 المحاضرة: يتكوّن من مفصلين هما الظنبوبي الفخذي والرضفي الفخذي.

3 **The knee mainly allows which movements?**
ما الحركتان الأساسيتان للركبة؟

A Abduction and adduction
التبعيد والتقريب

B Circumduction
الحركة الدائرية

C Pronation and supination
الكبّ والبطح

D Flexion and extension ✓ الصحيح
الثني والبسط

💡 المحاضرة: يسمح مفصل الركبة أساساً بالثني والبسط مع درجة صغيرة من الدوران.

4 **Which part of the knee is weight-bearing?**
أي جزء من الركبة هو الحامل للوزن؟

A Patellofemoral
الرضفي الفخذي

B Tibiofemoral ✓ الصحيح
الظنبوبي الفخذي

C Tibiofibular
الظنبوبي الشظوي

D Femoroacetabular
الفخذي الحُقّي

💡 المحاضرة: المفصل الظنبوبي الفخذي هو الجزء الحامل للوزن في مفصل الركبة.

5 **Knee joint surfaces are lined with:**
تُبطَّن أسطح مفصل الركبة بـ:

A Fibrocartilage
الغضروف الليفي

B Elastic cartilage
الغضروف المرن

C Hyaline cartilage ✓ الصحيح
الغضروف الزجاجي

D Synovial membrane
الغشاء الزليلي

💡 المحاضرة: أسطح المفصل مبطّنة بالغضروف الزجاجي ومحاطة بتجويف مفصلي واحد.

6 **The patella increases the power of which muscle?**

الرضفة تزيد قوة أي عضلة؟

A Quadriceps femoris — **✓ الصحيح**
رباعية الرؤوس الفخذية

B Hamstrings
العضلات الخلفية للفخذ (أوتار الركبة)

C Gastrocnemius
التوأمية

D Sartorius
الخياطية

💡 المحاضرة: تتكوّن الرضفة داخل وتر العضلة رباعية الرؤوس الفخذية وتوفّر نقطة ارتكاز تزيد قوة العضلة الباسطة للركبة.

7 **The outer layer of the knee capsule is:**

الطبقة الخارجية لكبسولة الركبة هي:

A Synovial membrane
الغشاء الزليلي

B Articular cartilage
الغضروف المفصلي

C Bursa
الجراب

D Fibrous layer — **✓ الصحيح**
الطبقة الليفية

💡 المحاضرة: الطبقة الليفية هي الخارجية، والغشاء الزليلي هو الداخلي.

8 **Synovial fluid is produced by:**

يُنتَج السائل الزليلي بواسطة:

A Fibrous layer
الطبقة الليفية

B Synovial membrane — **✓ الصحيح**
الغشاء الزليلي

C Meniscus
الغضروف الهلالي

D Patella
الرضفة

💡 المحاضرة: الغشاء الزليلي يبطّن الكبسولة من الداخل وينتج السائل الزليلي.

9 **Synovial fluid helps to:**
يساعد السائل الزليلي على:

A Make blood cells
تكوين خلايا الدم

B Attach muscles
ارتباط العضلات

C Reduce friction ✓ **الصحيح**
تقليل الاحتكاك

D Increase bone density
زيادة كثافة العظم

💡 المحاضرة: يقلل السائل الزليلي الاحتكاك ويغذّي الغضروف.

10 **The menisci are what shape?**
ما شكل الغضروفين الهلاليين؟

A C-shaped ✓ **الصحيح**
على شكل حرف C

B O-shaped
على شكل حرف O

C Y-shaped
على شكل حرف Y

D Square
مربع

💡 المحاضرة: الغضروفان الهلاليان بنيتان من غضروف ليفي على شكل حرف C.

11 **The menisci are made of:**
يتكوّن الغضروفان الهلاليان من:

A Hyaline cartilage
غضروف زجاجي

B Compact bone
عظم متراص

C Tendon
وتر

D Fibrocartilage ✓ **الصحيح**
غضروف ليفي

💡 المحاضرة: هما بنيتان من الغضروف الليفي داخل مفصل الركبة.

12 **The medial meniscus is attached to the:**

يتصل الغضروف الهلالي الإنسي بـ:

A Lateral collateral ligament
الرباط الجانبي الوحشي

B Medial collateral ligament ✓ الصحيح
الرباط الجانبي الإنسي

C Patellar ligament
الرباط الرضفي

D Quadriceps tendon
وتر رباعية الرؤوس

💡 المحاضرة: يتصل الغضروف الهلالي الإنسي أيضاً بالرباط الجانبي الإنسي وبكبسولة المفصل، فيكون أقل حركة.

13 **Menisci absorb shock by:**

يمتص الغضروفان الهلاليان الصدمات عن طريق:

A Making synovial fluid
إنتاج السائل الزليلي

B Anchoring muscles
تثبيت العضلات

C Spreading forces widely ✓ الصحيح
توزيع القوى على مساحة أكبر

D Adding bone density
زيادة كثافة العظم

💡 المحاضرة: يمتصان الصدمات بتوزيع القوى على مساحة سطح أكبر أثناء الحركة.

14 **How many main bursae are in the knee?**

كم عدد الأجربة الرئيسة في الركبة؟

A Four ✓ الصحيح
أربعة

B Two
اثنان

C Three
ثلاثة

D Six
ستة

💡 المحاضرة: توجد أربعة أجربة رئيسة في مفصل الركبة.

15 **The prepatellar bursa lies between the patella and:**

يقع الجراب أمام الرضفة بين الرضفة و:

A Femur

عظم الفخذ

B Tibia

الظنبوب

C Fibula

الشظية

D Skin ✓ الصحيح

الجلد

💡 المحاضرة: الجراب أمام الرضفة يقع بين قمة الرضفة والجلد.

16 **The suprapatellar bursa lies between quadriceps and:**

يقع الجراب فوق الرضفة بين العضلة رباعية الرؤوس و:

A Skin

الجلد

B Femur ✓ الصحيح

عظم الفخذ

C Tibia

الظنبوب

D Fibula

الشظية

💡 المحاضرة: الجراب فوق الرضفة يقع بين العضلة رباعية الرؤوس الفخذية وعظم الفخذ.

17 **The semimembranosus bursa is located:**

أين يقع الجراب نصف الغشائي؟

A In front of the patella

أمام الرضفة

B Above the patella

فوق الرضفة

C Behind the knee joint ✓ الصحيح

خلف مفصل الركبة

D Below the tibial tuberosity

تحت حدبة الظنبوب

💡 المحاضرة: يقع خلف مفصل الركبة بين العضلة نصف الغشائية والرأس الإنسي للعضلة التوأمية.

18 **The patellar ligament attaches to the:**

يرتبط الرباط الرضفي بـ:

A Tibial tuberosity — **✓ الصحيح**
حدبة الظنبوب

B Fibular head
رأس الشظية

C Medial epicondyle
اللقيمة الإنسية

D Intercondylar fossa
الحفرة بين اللقمتين

💡 المحاضرة: الرباط الرضفي امتداد لوتر العضلة رباعية الرؤوس ويرتبط بحدبة الظنبوب.

19 **Which ligament is wide and flat?**

أي رباط عريض ومسطح؟

A Lateral collateral
الجانبي الوحشي

B Anterior cruciate
الصليبي الأمامي

C Posterior cruciate
الصليبي الخلفي

D Medial collateral — **✓ الصحيح**
الجانبي الإنسي

💡 المحاضرة: الرباط الجانبي الإنسي عريض ومسطح، أما الوحشي فأرق وأكثر استدارة.

20 **The lateral collateral ligament attaches distally to the:**

يرتبط الرباط الجانبي الوحشي بعيداً بـ:

A Tibial tuberosity
حدبة الظنبوب

B Fibular head — **✓ الصحيح**
رأس الشظية

C Medial tibial condyle
اللقمة الظنبوبية الإنسية

D Patella
الرضفة

💡 المحاضرة: يرتبط بعيداً بمنخفض على السطح الوحشي لرأس الشظية.

21 **‘Cruciate’ comes from Latin, meaning:**

كلمة «صليبي» لاتينية تعني:

A Like a strap

ما يشبه الحزام

B Like a ring

ما يشبه الحلقة

C Like a cross **✓ الصحيح**

ما يشبه الصليب

D Like a wedge

ما يشبه الإسفين

💡 المحاضرة: يتقاطع الرباطان، ومنه جاء المصطلح اللاتيني الذي يعني ما يشبه الصليب.

22 **The ACL prevents which tibial displacement?**

ماذا يمنع الرباط الصليبي الأمامي؟

A Anterior dislocation **✓ الصحيح**

انزياح الظنبوب إلى الأمام

B Posterior dislocation

انزياح الظنبوب إلى الخلف

C Medial shift

الانزياح الإنسي

D Lateral shift

الانزياح الوحشي

💡 المحاضرة: الرباط الصليبي الأمامي يمنع انزياح الظنبوب إلى الأمام على عظم الفخذ.

23 **The PCL attaches to the tibia at the:**

يرتبط الرباط الصليبي الخلفي بالظنبوب عند:

A Anterior intercondylar region

المنطقة الأمامية بين اللقمتين

B Tibial tuberosity

حدبة الظنبوب

C Fibular notch

الثلمة الشظوية

D Posterior intercondylar region **✓ الصحيح**

المنطقة الخلفية بين اللقمتين

💡 المحاضرة: يرتبط الرباط الصليبي الخلفي بمنطقة ما بين اللقمتين الخلفية لعظم الظنبوب.

24 **Which imaging is preferred for soft-tissue injuries?**
أي تصوير هو المفضّل لإصابات الأنسجة الرخوة؟

A Plain X-ray
الأشعة السينية البسيطة

B MRI ✓ الصحيح
الرنين المغناطيسي

C CT scan
التصوير المقطعي

D Ultrasound
السونار

💡 المحاضرة: يوفّر الرنين رؤية مفصّلة للأربطة والأوتار والغضاريف، فهو الطريقة المفضّلة لتقييم إصاباتها.

25 **Standard X-rays mainly show:**
تُظهر الأشعة السينية القياسية أساساً:

A Ligament tears
تمزق الأربطة

B Meniscal tears
تمزق الغضروف الهلالي

C Bone structure and alignment ✓ الصحيح
بنية العظام ومحاذاتها

D Cartilage wear
تآكل الغضروف

💡 المحاضرة: تُظهر الأشعة السينية القياسية أساساً بنية العظام ومحاذاتها.

26 **Knee effusion is:**
الانصباب في الركبة هو:

A Fluid in the joint capsule ✓ الصحيح
سائل في كبسولة المفصل

B Bone overgrowth
فرط نمو عظمي

C Cartilage loss
فقدان الغضروف

D A bone cyst
كيس عظمي

💡 المحاضرة: الانصباب سائل في كبسولة المفصل، وغالباً ما يزيح الرضفة إلى الأمام.

27 **On a lateral view, the PCL area is seen:**

على المنظر الجانبي تُرى منطقة الرباط الصليبي الخلفي:

A Directly
بصورة مباشرة

B Only with contrast
بالتباين فقط

C Not at all
لا تُرى أبداً

D Indirectly ✓ الصحيح
بصورة غير مباشرة

💡 المحاضرة: منطقة الرباط الصليبي الخلفي والأنسجة الرخوة تُرى بصورة غير مباشرة على المنظر الجانبي.

28 **Varus or valgus deformities are detected on the:**

تُكشف تشوهات الفحج أو الروَح على:

A Lateral view
المنظر الجانبي

B AP view ✓ الصحيح
المنظر الأمامي الخلفي

C Axial CT only
المقطعي المحوري فقط

D MRI only
الرنين فقط

💡 المحاضرة: المحاذاة العامة للركبة على المنظر الأمامي الخلفي مفيدة للكشف عن تشوهات الفحج أو الروَح.

29 **CT detects complex fractures that are:**

يكشف المقطعي الكسور المعقدة التي تكون:

A Obvious on X-ray
واضحة على الأشعة السينية

B Only in soft tissue
في الأنسجة الرخوة فقط

C Hidden on X-ray ✓ الصحيح
خفية على الأشعة السينية

D Only in children
عند الأطفال فقط

💡 المحاضرة: يكشف المقطعي الكسور المعقدة، خاصة التي تصيب السطح المفصلي أو المناطق الخفية غير المرئية على الأشعة السينية.

30 **CT of the knee helps guide:**

يساعد المقطعي للركبة في توجيه:

A Surgical planning ✓ الصحيح
التخطيط الجراحي

B Diet planning
الخطة الغذائية

C Drug choice
اختيار الدواء

D Blood tests
فحوص الدم

💡 المحاضرة: يوجّه التخطيط الجراحي بإعطاء قياسات دقيقة وعلاقات مكانية لعظام الركبة.

31 **MRI can detect small fractures or bone marrow:**

ما الذي يكشفه الرنين في نقي العظم إضافةً إلى الكسور الصغيرة؟

A Fat
الدهن

B Calcification
التكلّس

C Gas
الغاز

D Edema ✓ الصحيح
الوذمة

💡 المحاضرة: يمكن للرنين كشف الكسور الصغيرة أو وذمة نقي العظم.

32 **MRI of the menisci can reveal:**
يمكن للرنين أن يكشف في الغضروفين الهلاليين:

A Hair growth
نمو الشعر

B Tears ✓ الصحيح
التمزقات

C Skin color
لون الجلد

D Nail changes
تغيّرات الأظافر

💡 المحاضرة: يكشف الرنين التمزقات في الغضروف الهلالي الإنسي أو الوحشي ويبيّن شكلهما وسلامتهما.

33 **MRI evaluates cartilage for wear or early:**
يقيّم الرنين الغضروف بحثاً عن التآكل أو:

A Healing
الالتئام

B Infection
العدوى

C Degeneration ✓ الصحيح
التنكّس المبكر

D Growth
النمو

💡 المحاضرة: يقيّم الرنين صحة الغضروف المفصلي ويكشف التآكل أو التنكّس المبكر.